

与天父 谈话

耶稣对祷告的教导



司德曼 Ray C. Stedman



前言

与天父谈话 耶稣对祷告的教导

对

耶稣而言，祷告就如同呼吸一样重要。如果上帝的儿子都认为与天父的接触是如此重要，更何况我们呢！

但是为什么？为什么我们需要祷告呢？无所不知的上帝当然知道我们的需要，既然祂已经知道了，为什么我们还需要告诉祂呢？

这种想法隐含着对祷告最常见的误解。我们常常认为，祷告的目的是向上帝传达讯息：「主啊！我需要这个，我需要那个！」仿佛上

帝并不知道我们所需要的一切。

不，祷告的目的，并不是要向上帝报告我们的需要，而是要确保我们遵行祂的旨意。祷告不是要改变上帝，而是要改变我们自己，是要改变我们的态度，把抱怨转为赞美，让我们能够继续在上帝的永恒计划中有分。

真正的信心是要让我们与上帝有亲密的关系，可以直接与祂沟通。我们若不是以祷告继续加深与上帝的关系，就会在信心的道路上沮丧灰心，最终放弃。

司德曼（Ray Stedman）

目录

(一)

为何要祷告? 5

(二)

祷告的本质 19

作者：司德曼（Ray Stedman）

译者：沈振华

编辑：钟怡灵、苏凤娇

审稿：金玥玺、朱尉宁、谭慧婷、谢葆芳、谢翠玲
刘芸仙

封面影像：© Thinkstock/digitalskillet

封面设计：覃玉丽

内页影像：(p.1) © Thinkstock/digitalskillet; (p.5) Pexels via Pixabay.com; (p.19) Evan Harris via Pixabay.com

这本小册子翻译自英文探索丛书 *Talking with My Father*, 其内容摘录自司德曼所著的同名书籍。

版权所有 © 2018 Our Daily Bread Ministries, 请勿翻印。

所有的经文若无特别注明，则表示引自和合本圣经。



(一)

为何要祷告？

耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。说：「某城里有一个官，不惧怕上帝，也不尊重世人。那城里有个寡妇，常到他那里，说：『我有一个对头，求你给我伸冤。』他多日不准。后来心里说：『我虽不惧怕上帝，也不尊重世人，只因这寡妇烦扰我，我就给她伸冤吧，免得她常来缠磨我！』」主说：「你们听这不义之官所说的话。上帝的选民昼夜呼吁祂，祂纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们：要快快地他们伸冤了。然而，人子来的时候，遇得见世上有信德吗？」（路加福音18章1-8节）

我

在大学时，有一位室友身高6尺7寸（2米），体重265磅（120公斤），但他的绰号竟然是「小不点」。显然，这个绰号并非真的要描述这位室友的外貌，而是要与他真实的身材形成鲜明对比。这种对比形式，通常是要让人们注意某个突出的特征，比如把一个秃头的人戏称为「卷发仔」，把一个胖子称为「瘦皮猴」。

虽然比喻和对比常能带给我们生动的文字图像（比如「急得像热锅上的蚂蚁」，或「怕得像老鼠看见猫」），但在教导真理时，对比也会让人感到惊讶，藉此能更有效地突出真理，使之鲜明生动。主耶稣在路加福音18章1-8节，就是使用这种令人惊讶的对比方式，来教导门徒有关祷告的功课。

请留意耶稣这段教导的相关背景：这段有关祷告的讲论，是紧接在祂第二次降临的预言之后（路加这段经文类似于马太福音24、25章主耶稣的橄榄山讲论）。在耶稣要求门徒为祂的第二次降临保持警醒之后，话锋立即转入祷告的话题，祂显然是将警醒和祷告直接串联在一起。

主耶稣在路加福音18章关于祷告的教导，使用了三个强烈的对比，要让我们的思维专注在祷告上。现在让我们仔细来思考祂讲述的这三个对比。

第一对比：原则的对比

路加清晰且认真地向我们表明耶稣的意图。路加说：「耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心」（路加福音18章1节）。「不可灰心」也可译为「不要沮丧」或「不要软弱胆怯」。主耶稣这样讲，意思非常清楚，就是我们要祷告，不要懈怠。祂要我们坚持不懈地祷告。

在这里，耶稣用一个生动的对比和一个不可避免的选择来挑战我们：要么祷告，要么灰心；要么靠近上帝，要么软弱沮丧。我们必须二择一。当记得你我虽看不见天父，但祂始终与我们同在，不论我们是学习向祂呼求，或是软弱沮丧。

或许有人会质疑这个原则，问道：「有些人不是基督徒也不认识上帝，却能过得很快乐，这是怎么回事呢？他们不祷告，似乎也在享受人生，品尝生活的乐趣呀！或许在上帝以外，也有可能找到生命的意义。」很多人都见过这样的人，或许会心生疑惑，他们是不是找到了另一种选择，找到另一个答案呢？

然而，当我们仔细观察那些似乎在上帝以外找到生活秘诀的人，那些人看起来生活在一个刺激浪漫、令人兴奋、却不承认有上帝的世界里。但我们常会惊讶地发现，在他们生命中有一个隐藏的空洞，在他们外表幸

福的面具背后，埋藏着一颗绝望的心。唯有当他们被逮捕、被送进戒毒戒酒中心，或者自杀身亡时，社会大众才会发现，他们那光鲜亮丽外表背后的空虚。

在我们的社会中，这类的名人或偶像不胜枚举。在西方，有美国作家海明威（Ernest Hemingway）、影星玛丽莲·梦露（Marilyn Monroe）、猫王埃尔维斯·皮礼士利（Elvis Presley）、演员罗宾·威廉斯（Robin Williams）、船王遗产继承人克里斯蒂娜·欧纳西斯（Christina Onassis）。在东方有影星林黛、乐蒂、歌影两栖的张国荣等等。这些人都是看来富足、功成名就、无忧无虑，最后却都被内心的空虚和绝望所摧毁。

关于这个原则，最显著的例子是电影大亨路易斯·伯特·梅耶（Louis B. Mayer）。梅耶曾经是米高梅电影公司的主导者，他将公司视为自己的私人王国。在20世纪的30、40年代，他拥有无与伦比的财富和不可思议的权势，足以呼风唤雨，掌控美国的娱乐活动，甚至操纵奥斯卡金像奖的得奖名单。但是在他罹患致命的癌症，面临生命的最后阶段时，他的临终遗言是：「什么都没了，什么都不重要了！」

所以，耶稣说的十分正确，祂说只有两种选择：我们要么祷告，要么灰心放弃；我们若不是更深贴近上帝的心，就是软弱沮丧。我们在祷告中呼求耶稣，因为在耶稣基督里，祂已经向我们发出了呼召。我们要回应

祂，就像孩子向父亲呼求一样。因为我们就像孩子，往往不知道自己哪里不对劲，也无法充分表达我们的窘境和需要。

虽然孩子有时不能用语言来表达自己的需要或受到的伤害，但是慈爱的父母会知道。「父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏祂的人」（诗篇103篇13节）。我们在祷告中呼求上帝，可能不明白或无法清楚表达我们真正的需要和伤痛，但主耶稣知道我们的一切。我们可以确信祂必垂听我们的祷告，祂会为我们采取行动，为我们成就祂美好的计划。即便你我未能得到所想或所呼求的，但我们知道，我们必定会从祂那里得到所需要的一切。

我们在此看到原则的对比，就是祷告和软弱沮丧之间的对比，以及与主同行和离弃上帝的对比。这是耶稣在这段有关祷告的教导中，为我们提出的第一个对比。

第二对比：人物的对比

接下来，在路加福音18章1-8节，耶稣讲述了一个故事，是有关人物的对比。这里我们看到寡妇和法官之间的对比。有谁会比一个寡妇更软弱、更无助？又有谁会比一个法官更有权势，更能掌控他人的生活？更何况是一名冷漠且不义的法官。这位法官是个顽固、自我中心的吝啬鬼，而且冷酷无情。在故事中，耶稣让我们知

道这位法官是如何的苛刻！

这名寡妇遭遇冤家对头的不断骚扰，来向法官寻求帮助，但法官却置之不理。这名法官心中没有上帝，完全不为寡妇的请求所动，甚至没有什么可以打动他。他不在乎道德和良心的事，也不关心别人，所以，没有任何政治上的压力可以影响他。显然，这寡妇的困境是绝望无助的。

耶稣说，尽管如此，这个寡妇却找出了一个对付这不义法官的方法：她要搅乱法官的生活，使他日日夜夜不得安宁。她每天坚持到公堂倾诉苦情，催促他、缠扰他、麻烦他，直到这个法官不得不采取行动。为了摆脱纠缠，法官最终批准了寡妇的要求，这寡妇也就得到了她所需要的。

这就是故事的重点。耶稣说，这寡妇已经找到对付顽固法官的秘诀；她找到了得力的关键；她找到了一个原则，可以用在不情愿的法官身上，不管这法官的权势有多强大。这个原则就是坚持不懈。

到底耶稣是要告诉我们什么呢？祂是将上帝比作一位不义的法官吗？不是的，祂在拿那个不敬虔的不义法官来对比宇宙至高的公义法官——上帝自己。在这里，耶稣给我们这两个人物的对比，向我们表明要如何触动慈爱天父的心。要让刚硬的不义法官有所行动，关键是持续不断地施压；要让慈爱的上帝有所行动，则是坚持

不懈地祷告。

当我们像那位寡妇，生活陷入无望和空虚的时候，或是遭遇强大势力而受到伤害时（我们有谁不曾有过这种经历呢？），耶稣说，我们仍然有一条出路，有一个得力量的途径，有一个解决危机的方法，那就是祷告。当我们向这位看不见却值得我们信靠的上帝呼求时，我们是在求助于一位有父亲心肠和慈悲的上帝。耶稣告诉我们，坚持不懈地祷告，总是触动上帝的心，祷告会感动上帝采取行动。

耶稣斩钉截铁地表明，上帝不像那不义的法官，祂绝不会轻忽我们的祷告：「上帝的选民，昼夜呼吁祂，祂纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？」（路加福音18章7节）我们不需要纠缠上帝来为我们行事，祂为我们行事，完全是因为祂爱我们。

曾有这样错误的教导，说耶稣鼓励人做「强势的祷告」，就是以唠叨和威逼的方式，迫使上帝来满足我们的所求。这就像是向上帝示威抗议，到处游行，举着口号标语，叫嚣呼喊，直到最后上帝妥协为止。这样的祷告根本不合乎圣经，也不合乎基督教信仰原则。

多年前，报纸上刊登了一则密苏里州男子的故事。这个男子因不满国民道德沦丧，宣布进行绝食抗议。他决定要禁食祷告，直到上帝启动一次大觉醒，恢复国民的道德良知。他表示会持续绝食，直到上帝采取行动，

否则会绝食直到饿死。媒体逐日报导这个男子的绝食行动，他的体力开始衰败，变得越来越虚弱，以致只能倒卧在床。相关报导仍每天发布。大多数人都会在三、四天后就放弃绝食，但这男子并不是这样，他继续绝食直到死亡。他的葬礼被广泛报导，许多人赞叹他的坚持。

但是，这是上帝真正期待的祷告吗？不，这实际上是企图胁迫上帝。他把自己的生命当作一把手枪，直指着上帝的头，要求上帝的旨意屈就于他自己的意志。这个人坚持认为，上帝要按照人的时间表来行事，这根本算不上祷告。

耶稣表明，上帝绝不是像故事中那位不义的法官，祂不会吝啬，也不会硬着心。我们不必纠缠或敲打上帝，即使我们想纠缠祂，也不可能。上帝听得见祂儿女的祷告，就如父亲听得见爱子迷失在漆黑森林中受惊吓时的呼求。这孩子可能呼求得引导进入宽阔道路，或安然回家钻进被窝，或至少能看到远处的亮光，把他引到安全之处。但是，这样的祷告，并非总是按照孩子的要求得到回应。因为上帝，我们慈爱的父，在我们祷告之前，就已经知道我们真正的需要了。即使祂不会总是给我们所要求的，但祂必定会给予我们真正所需要的。

保罗在罗马书12章提醒我们，我们常常不知道该怎么祷告，但上帝知道。祂知道，因为祂是天父。而且，祂知道在何时能按我们所求的回应我们，祂也知道何时

不应按我们的祈求回应。因为在某些情况下，即便祂能成就这些事，也可能不是对我们最好的。

从我们的角度和渴望来看，上帝的回应看起来似乎延迟了。但是，如果我们能从属天的角度来看我们的生命，就会看到耶稣在路加福音18章所讲述的真理：上帝对我们祷告的回应，绝对不会延误。

在1988年，一场巨大的地震摇撼了亚美尼亚，数百座建筑物坍塌，并将数千人困在瓦砾中。灾难发生后的头几个小时，许多人从坍塌的建筑物底下被救了出来，到了第二天，要想在废墟中发现幸存者的希望就变得渺茫了。但是，有一个人拒绝停止搜救，为什么呢？因为他深爱他的孩子。

这位父亲在一一所学校的废墟中疯狂地搜寻，因为他的儿子和几十个孩子被掩埋在倒塌的瓦砾中。他徒手搬开砖块和木料，夜以继日，坚持搜寻整整三天，没有睡觉。然后是第四天，第五天，人们都劝他停下来放弃搜寻。最后，在地震后的第六天，当他搬开一大块倒下的墙板后，在瓦砾中发现了一个可以存活的空间。他呼叫儿子的名字，随后却有几个小孩的声音微弱地回应，其中一个说：「爸爸，你来找我了！我以为你放弃了！」

有时候，我们会觉得向上帝呼求时，祂要花极长的时间才回应我们。或许，有时候这是因为我们的生命中堆满了许多碎石和瓦砾，祂必须将它们移走，我们才能

看到祂慈爱的光照。但是，祂回应我们的需求绝不耽延。当我们在祷告中呼求时，上帝会即时且迅速地回应，毫不拖延，而且祂永不会放弃。上帝是我们慈爱的天父，绝不会在祂儿女需要的时候，离弃他们，让他们孤单无助。

上帝的回应，可能是用祂的手来牵着我们的手，可能是以慈父的声音来平静安慰我们的心，也可能是在我们深陷漆黑的树林，四周出现可怕的声音时，坚定地向我们保证祂必同在。如果我们能倾听，就会听到即时的回应，告诉我们祂的同在，并且必按祂自己的时间和方式，将我们带到光明温暖的地方，让我们安全舒适地在床上休息。这正是耶稣的本意，祂说：「上帝的选民昼夜呼吁祂，祂纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们，要快快地给他们伸冤了。」（路加福音18章7-8节）

第三对比：实践的对比

最后，耶稣有点突然地以第三个对比来结束祂的故事，就是实践的对比：「然而人子来的时候，在世上找得到这种信心吗？」（18章8节，新译本）请注意，耶稣并没有说：「人子来的时候，不会在世上找得到这种信心。」也不是说：「当人子来的时候，祂会在世上找得到这种信心。」祂提出一个开放性的问题，没有给予

答案。

然而，人子耶稣的信实是无庸置疑的，祂必定会来。祂不是说「人子如果来」，而是说「人子来的时候」。耶稣基督的再临，是很肯定的事。这一事实不取决于人，也不在于人类的相信或不相信，而是完全根据上帝至高的决定。毫无疑问，上帝已经预备好，祂会在任何情况、任何时间，成就祂所说的事。在祂并没有转动的影儿。只是祂所说的后半句，并没有确定的答案。上帝是完全信实的，但人可能有信心，也可能怀疑。

主耶稣的话暗示了另一个想法：人会不会宁愿软弱而不愿刚强呢？实际上，我们会不会喜欢焦虑过于平安、喜欢忙乱过于安静、喜欢怀疑过于相信、喜欢恐惧过于信心、喜欢怨恨过于仁爱呢？是否有可能因为人的这些倾向，当人子来的时候，在世上就找不到这种信心呢？如果我们的祷告似乎落空了，那不是上帝的错，而是我们自己的错。

还请特别留意：耶稣不是问「人子来的时候，找得到祷告的人吗？」虽然当时祂正在讲述祷告的事，但祂所提的问题却是「人子来的时候，在世上找得到这种信心吗？」毫无疑问，这是表明，祷告是信心的外在表现。真正的祷告不是乞讨或哄骗一个不情愿的上帝；真正的祷告是对上帝的信靠、交托和相信。祷告是感谢而不是抱怨；祷告是喜乐、接受、拥有、领受。

为什么要这么麻烦来祷告？

你可能会说：「好吧！如果真有一位天父存在，而且祂真知道我们的需要，那为什么还要多此一举来向祂祷告呢？」

这是人们经常提出的问题，答案是，祷告的目的是让我们明白天父的心意。祷告未必一定会得到答案来满足我们的想法、渴望和好奇心；也不是要得到什么法宝，能解决我们所有的难题。相反地，祷告会引导我们来到一个地步，即使上帝没有应允我们的祈求，我们也愿意顺服上帝浩大和奥秘的旨意。

毕竟，我们要与上帝建立亲密关系少不了交流沟通。我们也许认识一些彼此不说话的夫妇。停止沟通的夫妻，其亲密交流的关系必定破裂，这样的婚姻正走向毁灭。每个人都需要表达欲望、需求和感受，所以必须彼此交流，有思想和感情的沟通，才能让婚姻充满活力。我们与上帝之间的关系也是如此。

在我们与天父的交流中，祷告是绝对必要的行动。因此，耶稣实际上是在问：「当我回来的时候，我会见到人们行使这蒙福的特权吗？我会看到人们与天父保持亲密、真实、信赖的关系，并向祂倾心吐意吗？我会看见有人向天父上帝倾诉伤痛、欢乐、抱怨、情绪、胜败和最深切的感受吗？」这就是我们与天父建立信心关系

的精髓。

有一个故事，讲述了多年前在西班牙的某个村庄，一位父亲和他十几岁儿子的经历。有一天，他们爆发了一场激烈的争执，父亲和儿子都对彼此说了一些气愤且伤人的话。儿子荷西说：「我要离开这个家，再也不想和你说话了！」父亲回应说：「你不必回来了，因为这个家不再欢迎你！」荷西随即跺脚大步跨出家门，愤怒地离开了。

几年过去了，这位父亲对自己当年在激动时所说的话感到懊悔，他十分思念儿子。最后，分离的痛苦使他无法忍受，于是他离开自己的家，在西班牙各地寻找儿子，但他的儿子似乎已消失得无影无踪。

最终，他抵达首都马德里，进入一家报社，在分类广告版中刊登了私人广告。广告写道：「我的儿子荷西，我为过去所带给你的伤痛感到抱歉，请原谅我。我已经原谅你了，我正到处寻找你，只想再次见到你。这一周的每天中午，我都会在广场的喷泉边等候，请你来见见我。你的父亲。」据说，在那一周，有数百位名叫荷西的年轻人来到广场喷泉，希望能和他们的父亲恢复和好的关系。

这就是我们所有人都渴望的关系，耶稣已经使之成为可能。这就是祷告的意义，与天父亲密交流。祷告真实地展现了活泼的信心关系。没有祷告，不与天父谈

话，不听祂说话，那会是什么样的关系呢？我们怎么可以声称相信上帝，却不与祂沟通呢？

失去沟通的一个征兆，就是我们过于沉迷谈论上帝。当人们只谈论上帝而不是与上帝交谈时，表现出的就是变质的信心。其实，真正的信心乃是要带我们进入与上帝直接的、亲密的接触。变质宗教的标志乃是人们过度专注于讨论上帝，花数小时的时间，针对上帝的本质和属性进行冗长的神学辩论。正如马丁·路德（Martin Luther）恰如其分地抨击说：「你既然表现出对信仰的关注，为什么不去祈祷呢？」

我们在这里探讨主耶稣关于祷告的教导，目的不是要获取更多的神学知识，而是要与真正的永生上帝建立更深的信心关系。所以请发自内心与我一起来祷告：

亲爱的天父，主耶稣的这些话使我们认识到自己的生活缺乏信心。现在，我们在软弱和挫折中向祢恳求，因为我们渴望操练信心，并且想和祢建立更深的、活泼的关系。父啊！教导我们祷告。教导我们成为全然倚靠祢的人，将我们生活中的各个层面都毫无隐藏、毫无保留地向祢倾诉，告诉祢一切所发生的事，并在一切事上听从祢的吩咐。奉主耶稣的名祷告，阿们。



(二)

祷告的本质

耶稣向那些仗着自己是义人，藐视别人的，设一个比喻，说：「有两个人上殿里去祷告：一个是法利赛人，一个是税吏。法利赛人站着，自言自语地祷告说：『上帝啊！我感谢祢，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。』那税吏远远的站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：『上帝啊！开恩可怜我这个罪人！』」我告诉你们：这人回家去比那人倒算为义了。因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。」（路加福音18章9-14节）

路

易十四是法国文化黄金年代（1643-1715年）的国王。在他统治期间，对外征服许多国家，扩大了法兰西帝国的版图和势力。然而在1704年，路易十四对巴伐利亚的布伦海姆村发动袭击，却被英国和奥地利的联军击败。成千上万的法军士兵阵亡、伤残或被俘，这是法国历史的一个转捩点。这次战败后，法国在欧洲的军事力量逐步下降。当路易十四得知布伦海姆战役遭受重挫时，他举起双手，向天质问道：「上帝，我已为你做了那么多，你怎能这样对待我？」

这个狂傲和自以为是的人如此傲慢的祈祷，非常像耶稣在路加福音18章9-14节所描述法利赛人的祷告。正如故事中的法利赛人，你可能也会说：「我每天都祷告，早晨30分钟，晚上10分钟，我甚至还是周间祷告小组为数不多的忠实成员，但我还是软弱沮丧，缺乏勇气。生活对我来说并不令人满意。我对什么事都提不起劲。」

或许你是那些必须坦承自己在生活中不怎么祷告的人，因为对很多人来说，他们很难花时间祷告，但却很容易为其他杂事而忙碌。然而，即使你决心要努力在生活中花更多时间来祷告，不久你就会意识到（或许你已经体会到了），在祷告上花更多的时间，并不一定就有帮助。

不求更多祷告，但求真正祷告

那么，耶稣说我们要在祈祷和软弱沮丧中二择一的时候，有可能错了吗？祷告真的那么重要吗？是否有可能在祷告的同时又软弱沮丧呢？如果你认为真的会这样，那么就需要进一步认识祷告的真实本质。也许，我们所需要的是新模式的祷告，而不是更多旧模式的祷告。

真心地向上帝祷告并不困难，那是自然的本能行动，由心而发。这种祷告是进入上帝能力和荣耀的关键。真正的祈祷是通往上帝的渠道，是得着天父的慈悲和帮助的媒介。

耶稣的这个比喻，可以称之为「两个祷告者的比喻」。这两个截然不同的人，带着不同的心态向上帝祷告，耶稣将他们做了一个对比。我们单看第一个祷告的法利赛人，会说：「多么骄傲、自以为义的人！」但这是不足以的，我们还要留意第二个祈祷者，看一看他的内心和祈祷的动机，因为他的祷告是主耶稣所说真正的祷告。

请注意，这个比喻（就像我们在第一章中看到的寡妇和不义法官的比喻）也是一个对比。主耶稣透过这两个人的对比来教导我们真理。透过法利赛人的错误，我们可以更清楚地明白税吏祷告中的真诚和实质。

毫无疑问，这法利赛人是常祷告的人！他经常做长篇的精心祷告。他祷告时大声、高傲，且夸夸其谈。尽管他常常祷告，但他祷告的态度和动机却完全错误。

另一方面，这个税吏对祷告很生疏，他很少出现在圣殿中。显然，他祷告的语句生涩迟钝，缺乏流畅。祈祷对他来说是全新的经历，但他的祷告却恰恰是正确的祈祷。

观察这法利赛人，我们会认识到祷告不该如此。这样的祷告根本不是真正的祈祷，而是一场演出。这法利赛人所注重的，并不是与无限的上帝建立亲密的联系。他看重的是外在的好表现，给人留下好印象。耶稣说，他站着，双臂张开，举目望天。在犹太人中，这是标准的祈祷姿势。

耶稣说：「法利赛人站着，自言自语的祷告」（18章11节）。后半句话也可译为「祷告给自己听」（新译本），这是多大的讽刺啊！法利赛人不是向上帝祈祷，他是祷告给自己听！这就像打电话却没有对话者一样，这种祈祷完全是在浪费时间。在我们这个受「新世纪」影响的文化中，有许多人谎称，祈祷和冥想就是「与内在自我的交流」。如果是这样的话，那么，这个法利赛人与我们现今的文化就非常契合！当有这么多人接受谎言，说我们自己就是神，那你我就没有理由向比我们自己更高的对象祷告了。

这个法利赛人可能一直望着天的方向，但他并没有仰望上帝，也根本没有和上帝交流。耶稣在这个比喻中，非常清楚地显明了这一点。

谁是法利赛人？

我们从这个法利赛人学到什么祷告的功课呢？我们看到，如果到上帝面前标榜自己的善行，就不是真正的祷告。这个人站着，祷告说：「上帝啊，我感谢祢，我不像别人，勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的，都捐上十分之一」（18章11-12节）。这个法利赛人沾沾自喜，认为自己出色的表现，必能得到上帝的关注和悦纳。他认为上帝应该配得称颂，因为上帝竟创造了如此卓越的他！

听到如此愚蠢的祷告时，我们都会觉得很可笑，但仔细一想，我们不也是经常这样做吗？我们祷告说：「主啊，请来帮助我完成这项任务。」其实背后的含义是说：「主啊，我会贡献我的领导能力，发挥我的歌唱和演讲的才能。主啊，为了达到最佳成果，祢应该可以给我一点点的属灵能力吧？这样，我们就可以一起享受非凡的成功！」我们的人生哲学，经常是「我尽职尽责，其余上帝负责」。我们当然不会排斥上帝，而说「我能独力完成这一切」，我们会有更巧妙狡猾的说词！我们只会把祂放在我们成就中的辅助地位。我猜

想，必定有许多基督徒在祷告时，带着这种心态。

有时候，我们会以「谦卑」这个美德来参与上帝的计划。有些基督徒，刻意表现出法利赛人的反面，比如说：「感谢上帝，我不像这个法利赛人那么骄傲。」我们将自己贬得一文不值，不停地数落自己的缺点和罪行。我们说：「主啊，我是一个罪人，我罪该万死，我糟透了！」在某种程度上，我们认为可以透过表现得「谦卑」来打动上帝。事实上，我们这样做只是穿上「谦卑」的外衣，而内心还是带着法利赛人的骄傲和自以为是，这根本就不是谦卑！

很明显的事实是，我们自己没有什么可献给上帝的，一点都没有。除了上帝的作为，我们没有什么可夸的。我们必须明白所有的才干、能力、技巧、恩赐和成就，都是来自上帝，而不是我们自己。这些原本都不属于我们，而是从祂而来，托付给我们的。

我们常拿自己的德行来标榜自己，又轻易为自己的过失找藉口。这岂不是很奇怪吗？面对失败，我们会归咎于其他任何人；面对成功，我们又想囊括所有功绩。有多少次，我们听到身陷丑闻的公众人物如此说：「大错已铸成！」或者说：「我只是一时失误！」而不是说：「我做错了！」或说：「我犯了罪！」还是说：「是我自己的错。」其实「大错已铸成」的说辞根本不是认错，这与谦卑税吏的认罪不同，而是按照这个法利

赛人骄傲自义的做法，企图为自己辩解或掩盖错误的行为。如果我们对自己和上帝诚实，我们都必须承认，自己的生活一再犯这样的错误。

当我们将自己与别人相比较时，会很容易忽略自己的缺点和过失。我们会忽略自己那巧妙的操纵手段、贪欲和邪恶的想法、刻意的欺骗、虚伪的同情，以及暗地里的商业交易。我们会刻意只记住自己的美德。我们怎么会如此标榜自己呢？其实我们好像这个法利赛人，瞧不起他人。当法利赛人看不起税吏时，他立即对自己所拥有的「美德」感到骄傲。所以他感谢主，因为自己不像那个卑鄙、低贱的税吏。

这正是耶稣在描述法利赛人时所强调的重点。祂实际上是说，当我们带着这种态度接近上帝时，我们是在对自己说话，而不是真正的祷告。我们敬虔的话语、精雕细琢的词句、完全正统的做法，都会变得毫无价值。这样的祷告，全是因为对自己美德的痴迷。

此外，耶稣说，当我们倚靠自己的成就来恳求上帝帮助时，这也并不是祷告。这个法利赛人说，他每周禁食两次，这远远多于律法所规定的每年一次禁食。他还说，凡他所得到的，他都献上十分之一，这一点也超过律法的要求。这个法利赛人期望上帝为他行事，因为他认为，鉴于自己忠实服事的良好记录，上帝根本不应该推辞。

太不公平了！

许多年前，有一对年长的传教士夫妇退休了，从非洲搭船返回纽约市。当船驶入纽约港时，他们想到自己的凄凉处境：没有养老金，因为他们不隶属于任何宣教差会；身体健康状况很差；对未来感到沮丧、气馁和害怕。他们禁不住把自己的景况与同船的另一位乘客相比较，就是美国总统泰迪·罗斯福（Teddy Roosevelt），他刚结束一次大型的狩猎，从非洲登船返国。

当船驶入海港，经过市区和自由女神像时，船上的人可以听到码头上乐队的演奏。有一大群人聚集，欢迎总统从非洲狩猎之旅凯旋归来。年长的传教士转过身，对妻子说：「亲爱的，事情不应该这样啊！为什么我们要付出多年的岁月，在非洲为上帝忠心服事呢？这个人从一场大型的狩猎旅行回来，所有的人都为他大张旗鼓，却没有人多看我们一眼。」

妻子安慰他说：「亲爱的，你不要这样想，不要为这种事而抱怨。」

他回答说：「我实在无法控制自己的感受，这是不对的。毕竟，如果上帝在掌管这个世界，为什么会允许这样不公平的事发生呢？」随着船靠近码头，乐队的声音和人群的欢呼声越来越大，他变得越来越沮丧。

纽约市长和许多政要一起趋前迎接总统回国，却没

有人注意到传教士夫妇。他们悄悄地从船上走下来，在东区找到一个廉价的公寓，期待第二天能在城里找到谋生的工作。

那天晚上，这个传教士的精神几乎崩溃。他对妻子说：「我无法接受这现实！上帝不公平！我们甚至不知道有谁能帮助我们，也不知道往哪里去。如果上帝是信实的，为什么祂不能满足我们的需要？」

他的妻子说：「你为什么不问祂呢？」

那人说：「好吧，我会问祂。」于是他进入卧室，祈祷了一会儿。后来，在与上帝交谈一阵子后，他从卧室走出来，态度似乎完全变了。

「亲爱的，发生了什么事？」他妻子问道，「你是怎么改变的？」

「好吧，」他说：「主已经帮我解决了。刚刚我进入卧房，跪在床边，向祂倾吐了我的感受。我说：『主啊，这不公平！』我告诉祂，我是多么的痛苦，看到总统归来受到这样盛大的礼遇，而我们回到家时，却没有一个人来迎接我们。当我抱怨完毕时，好像主把祂的手放在我的肩膀上，轻声地说：『可是，你还没有回家呢！』」

这是一个绝妙的事实，不是吗？上帝确实会奖赏信徒，但不一定在今世。而今世我们得到的奖赏，是内在的信心和灵命得坚固，而不是外在的物质享受。我们不

能因着忠心服事，而向上帝求回报。服事上帝，完全是我们应尽的本分。我们没有权利在祈祷中要求祂回应，单单因为我们做了这事、那事，或其他什么事。

耶稣表明，如果我们在上帝面前站立，罗列自己的成就时，那我们就不是在祈祷。那么，我们一直软弱沮丧又有什么奇怪呢？是否有这种可能，在多年的祈祷之后，我们现在才知道自己从来没有真正祷告过？

不在乎形式

现在让我们来审视税吏的祈祷。

乍看之下，他的举动似乎都是错的：他站在远处，他甚至没有抬起头来，他根本没有采取正确的祷告姿势。但是，这些外在的行动，其实一点都不重要。

这个税吏知道，上帝所要的，并不是优雅的言语或某种姿势。上帝所在乎的，是人心中的真诚和热切。于是他进了圣殿，眼目下垂地站立着。他所能做的，就是捶胸顿足地说：「上帝啊！开恩可怜我这个罪人。」

有人说税吏的祷告就像一则「神圣的电报」，我喜欢这样的描述，因为这是简短、精辟、切中要点的祷告。最重要的是，这是真正的祈祷，真诚且发自内心。

我们从这人学到什么祷告的功课呢？真正的、最深刻的祈祷，是向上帝表达我们的无助，这不是很显而易见吗？税吏将自己视为世上最卑贱的生命，是一个可怜

的、无助的罪人。根据圣经原文，他说自己是最低贱、最糟糕的罪人。这人相信，他丝毫不配从上帝那里得到什么，但是离了上帝，他也绝对没有办法改变他的处境：「主啊，我只能说自己是个罪人。除此之外，我无话可说。」

这个税吏将他的一切，押在上帝怜悯的属性上，丝毫不依靠自己的功劳。他实际上是说：「主啊！除了祢，我没有可以倚靠的。」是的，他想改变自己的生活方式，想在上帝面前活出悔改、诚实、圣洁的生命，但不是为了赚取上帝的喜悦。他想要改变自己的生活方式，来回应和感谢上帝的怜悯之恩。

他需要上帝，他要寻求上帝。所以他以完全谦卑的态度，把自己摆在上帝怜悯的祭坛上。

按上帝的标准

这个税吏怎么会发出认罪悔改的祈祷呢？他与法利赛人的方向完全相反。法利赛人向下比较，税吏向上比较。法利赛人是以人为标准，将自己与不洁的人做比较；税吏是以上帝为标准，拿自己与圣洁、公义的上帝做比较。法利赛人对自己祷告；税吏不看别人，只向上帝祈祷。这个税吏听见了圣经的话：「要尽心、尽性、尽意，爱主你的上帝」（马太福音22章37节；比较马可福音12章30节；路加福音10章27节），并以此为基础来

批判自我：「主啊，我是个罪人！我需要怜悯！」税吏祈求怜悯的祷告，带着卑微和谦卑，没有任何藉口或逃避，从那时开始，他可以再次经历上帝的恩典。

对于我们个人和社会所面临的各种令人震惊的问题，比如青少年犯罪、猖獗的淫乱和不道德的行为、破碎的家庭、色情、少女怀孕、吸毒和酗酒、流言和陷害、丑闻、虐待等等。我们永远无法找到真正的解决方案，除非我们每个人都全然倚靠上帝，并向祂呼求：

「主啊！我是个罪人！我需要怜悯！」

不幸的是，我们似乎以为，这样的认罪祈求「只适用于紧急状态」。我们只有在走投无路时，才会祈求上帝的怜悯。其实，这种认罪的祈求应该是我们每天生活的基础。因为我们无力救自己，在我们里面没有公义，我们都是需要怜悯的罪人，是不值得可怜的乞丐，在上帝面前都难逃罪责。那么，我们真正的祈祷，就是表明我们全然无助，承认只有上帝才能满足我们的需要。

税吏的祷告，不仅显示了我们作为有罪之人的不足，也突显了一个事实，即万有的公义之主完全充足，没有任何缺乏。税吏说：「上帝啊，开恩可怜我这个罪人。」这是真心实意的祷告。

税吏所说的开恩可怜，就是怜悯的意思。怜悯这个词，蕴含着耶稣基督降世完整的奇妙故事：在伯利恒卑微的降生、在地上的奇妙事工、血腥的十字架，以及空

的坟墓。在这个祈祷中，税吏乞求上帝的怜悯，使用了一个特殊的希腊字，是一个富有神学意义的字眼，意思是「向我息怒」。换言之，他是对上帝说：「主啊！祢的公义已经满足，现在请向我显明祢的爱。」他相信自己会得到上帝的怜悯，因为耶稣说，这个人回家去倒算为义了。他改变了，他不再一样了，他得以完全。他向上帝支取祂的应许，这正是真正的祷告：信靠、接受，支取上帝的应许。

真正的祈祷，不仅仅是要求，也要接受；不仅仅是祈求，也要相信；不只是口中的言词，还包括内心持有的态度。我们多么需要时常祷告啊！只要感到有需要，这就是祷告的机会，让心灵、思想和声音（无论是什么形式的祈祷）立即转向上帝，对祂说：「主啊，可怜我。主啊，请来满足我的需要。如今我的希望、我的帮助、我的一切，都完全倚靠祢。」无论你现在是在系鞋带，还是在洗碗、写信、写文章或打电话，都无关紧要。只要有需要，就是祷告的时候。祷告是一种信靠的表示，把上帝的资源用于我们生活的任何需要。

现在，我应该扪心自问的是：我曾经真正地祈祷过吗？如果耶稣的话是真的，祷告与软弱沮丧恰恰相反，那为什么我的生命时常充满胆怯、灰心、失望和失败呢？显而易见的答案是，我没有真正地祷告，因为真正的祷告和胆怯、失败是不能并存的。

你曾经祈祷过吗？你有过真正的祷告吗？你的祷告生活是像法利赛人，还是像税吏呢？你有没有尝试去过祷告的生活，每时每刻都倚靠上帝来满足你的需要呢？你愿意今天就开始这样的生活吗？

圣洁的天父，请帮助我们认真地看待这两个祷告的例子，就是法利赛人和税吏的祷告。耶稣所讲的比喻，并不只是要告诉我们一个有趣的故事，或是想要教导我们，而是要改变我们，使我们得自由，给我们力量去生活，并让我们脱离软弱、空虚和贫乏，转向真理、生命和喜乐。现在，我们渴望开始活出真正的祷告生活，与祢有真正密切的交流。祢是我们唯一的帮助和倚靠，我们仰望祢。奉主耶稣的名祷告，阿们！



我们的使命是让改变生命的圣经智慧，
变得易懂、易得。

探索丛书以温和、生活化和容易理解的方式带出耶稣基督的真理，让我们知道圣经的教导适用于生活的各个层面。所有的探索丛书都是以不收费的方式提供给读者，可作为个人研经、小组查经材料或是布道工具。

若你想要与我们一同将上帝宝贵的话语分享给更多的人，可以点击以下的连结，以奉献支持探索丛书和灵命日粮事工。

我们衷心感谢许多人支持灵命日粮事工，即使是小额奉献也能聚沙成塔，帮助我们将改变生命的圣经智慧带给他。

点击奉献