



探索丛书

# 罪不可 赦吗？





# 罪 不可赦吗？

提姆·杰克森（Tim Jackson）著

最近，我收到一封令人不安的信。信上写道：「撒但不断用邪恶煽动我向家人报复。我从小到大，直到结婚，一直遭受到情感上的折磨。这是十分可怕的，因父母之间的仇恨与嫉妒的耻辱如影随形，我所做的每件事情都受到批评，更别说是鼓励了。直到今天，我还常被复仇的梦魇惊醒。如果我是个好基督徒，在事过境迁这么多年后，难道不该原谅他们，让自己忘掉那些可怕痛苦吗？我如何才能学会饶恕，使自己在与他们相处时，不再有这种愤怒的感觉？请帮帮我！」

事实上，为了是否饶恕他人而挣扎的不是只有这位朋友而已！我认识一个人，他的妻子曾与别人有染，他内心深处始终不能饶恕她对自己的背叛。他尝试挽救这段破裂的关系，然而惧怕、不信任和愤怒却不停地削弱

他的努力。

另外，有些人总喜欢在别人背后说闲话，你私底下告诉他一些个人问题，但在不久后，却成为办公室茶余饭后及街坊邻居在电话中津津乐道的话题。一开始你觉得受到伤害，接着是被出卖的感觉，最后愤怒交加。那宛如刀割的痛苦，使你起了报复之心。你被自己所信任的人伤害，现在你要他为伤害你而付出代价。此时此刻要你宽恕他简直不可思议。

---

**一开始你觉得受到伤害，接着是被出卖的感觉，最后愤怒交加。**

---

到底「饶恕」是什么意思呢？每当碰到「饶恕」这个词时，你心里会想到些什么呢？是不再计较？不再痛苦？不再生气？让过去成为历史？既往不咎？或觉得太不公平？太不公道呢？

首先我要指出：我相信「饶恕」在基督徒的生活中是最常被误解的教义之一。许多人以为「饶恕」就是无条件赦免别人的过错。他们以为我们必须先饶恕才能去爱。另一些人则采用「我原谅你是为了自己好」的心态来鼓吹饶恕可以使苦毒、怒气从此一笔勾销。因此，「饶恕」在许多不同的方面都被看成是无条件的赦免。也就是说，「不管你怎么对不起我，我都原谅你。」

然而，无条件的饶恕并不能完全产生正面的结果。

想到要一个妻子饶恕她那酗酒而又毫无悔意的丈夫，就令人不寒而栗！他不但打她，而且还用他的婚外情使她在公众面前蒙羞。难道这种宽恕就是她丈夫所需要的爱吗？难道在他粗暴地践踏婚约之后，免除他对这些行为负责任，反而算是为他好吗？

我相信圣经教导我们，是否要饶恕，取决于我们对以下问题的回答：「要做到什么程度才能算是基督的爱？」这得视当时的情况而定。有时，爱要求我们说：「父啊，赦免他们！因为他们所做的，他们不晓得。」（路加福音23章34节）有时，爱要求我们一次又一次地饶恕（马太福音18章21-22节）。又有时，为了替那个伤害我们的人着想，爱要求我们暂且保留宽恕之心。

# 饶恕的定义

---

贯穿在整本圣经中，饶恕带有豁免、解除、放手的意思。希腊文常将「饶恕」这个词用在解除公职，取消婚约，解除契约，豁免债务或者免除惩罚上。债务或亏欠的观念是从饶恕的概念演化而来的。

因此，饶恕在圣经中是指自愿地以爱心豁免债务。耶稣在法利赛人西门家里的教导正是这样，祂把饶恕比喻为免除钱财的债务（路加福音7章36-47节）。当耶稣在享用晚餐时，有一妓女带着忧伤痛悔的心走进来。她毫无顾忌地对主表达了深切的感情，她摸着耶稣的脚哭，眼泪湿了祂的脚，她就用自己的头发擦干，又用嘴连连亲祂的脚，并为祂抹上香膏（37-38节）。路加说西门对此感到不高兴，心想：如果耶稣是个先知，必知道摸祂的是怎样的一个女人。

针对西门的反应，耶稣讲了以下的故事：「一个债主，有两个人欠他的债：一个欠五十两银子，一个欠五两银子，因为他们无力偿还，债主就开恩免了他们两个人的债。这两个人哪一个更爱他呢？」西门回答说：「我想是那多得恩免的人。」耶稣说：「你断的不错。」（41-43节）

重点在于罪性所招致的债务必须被免除或宽恕。我们知道自己被宽恕得越多，对那宽恕我的人就越敬爱。

# 饶恕的模式

在路加福音17章3-4节，耶稣给了门徒一个模式，教导他们饶恕得罪他们的人。祂说：「若是你的弟兄得罪你，就劝戒他；他若懊悔，就饶恕他。倘若他一天七次得罪你，又七次回转，说：『我懊悔了』，你总要饶恕他。」

让我们来看看耶稣所描绘的饶恕模式中的五个重点：

## 一、【过犯】

耶稣要我们作出反应的，是哪些得罪或冒犯我们的行为呢？既然祂没有具体说明，我们就要记住：任何缺乏爱心的行为都可被定义为罪。有一次，耶稣将我们对上帝和彼此之间的全部义务归结为爱的债务（马太福音22章37-40节）。保罗也在罗马书里提到：「凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱。」（罗马书13章8节）

如果我们把所有违背爱的行为都看成是路加福音17章3-4节中的「得罪」，就会使我们产生许多疑问：难道耶稣是教导我们在每一次发生这种情况时，都要去和对方对质吗？或者祂的意思



是，若不这样去处理，就会破坏彼此的关系，使我们不再关心对方的需要？

如果我们真正理解什么是忍耐和基督的爱，那么就知悉耶稣当时所讲的行为是严重的过失，我们也就要小心，别对罪睁只眼、闭只眼，因为这比我们所愿意相信的更为严重。无限度地将事物合理化是我们与生俱来的能力，我们每天总是有意无意地轻忽那些隐藏在人与人之间可能扩大的过错。

否认痛苦的存在，是自我欺骗的常见形式。我们装出若无其事的样子，或自我安慰说自己只不过是太敏感而已。人与人之间的关系往往由一个小小的裂痕逐步扩大，最后达到一个无可弥补的地步。然后我们就说：「算了，人总是会变的。」因此我们错过机会去经历挚爱、宽恕和复合的喜乐。

罪是长期存在的问题，它侵蚀我们所建立起来的信任和亲密关系，而饶恕则是用来解决我们彼此冒犯的方法。我们不仅需要宽恕别人，我们自己也需要那些曾被我们伤害过的人的宽恕。

## 二、【对质】

当受伤的人感受到痛楚时，他就会有所反应。耶稣说：「若是你的弟兄得罪你，就劝戒他。」（路加福音17章3节）「劝戒」这个词听起来似乎刺耳了点，然而我们需要记住：耶稣所教导的一切必须用上帝爱的原则



和动机来理解。因此，祂所要求的「劝戒」其实是为了那些伤害我们的人的最大利益着想。

耶稣所用的「劝戒」，在希腊文原文中，有一个意思是「尊重」或「给予应得的价值」。这种用法解释了为何同样的词可以用来表达「责备、谴责、警告、强烈谴责」。促使人们对自己的行为负责，是尊重他们的一种方法。它显示我们对他们的关怀到了非常在乎其行为的地步。

---

## 要做到什么程度才能算是基督的爱？

---

然而，从一开始我们就应该很明确地问一个决定性的问题：「要做到什么程度才能算是基督的爱？」有些时候，直接的指责并没有必要。我们可以效法救主在十字架上的祷告：「主啊，赦免他们！因为他们所做的，他们不晓得。」（路加福音23章34节；参阅使徒行传7章60节）这样的爱能遮掩许多的罪（彼得前书4章8节）。但此时此刻，已超出了犯罪者所能理解的范围。这对灵命还不成熟或没有圣灵在心中的基督徒尤其明显。但是我们要小心，我们的怜悯应当是为着对方着想，而不只是为了逃避面对冒犯



者的责任而自我欺骗。

以爱心去劝戒可以是很温柔的，基督所要求的劝戒，有时只需要一个会意的眼神或关爱的行动。在另一些场合，一句这样简单的问话：「你知道它给我的感觉是什么吗？」或者一个这样的表达：「你对我而言太重要了，所以我不能对你的作为不闻不问。」这可能就是唯一需要的劝戒。

---

### 爱的劝戒显然是必要的。

---

但有时，过犯的性质和冒犯者的行为使我们必须做出一个更直接的反应。例如：「我要你知道你深深地伤害了我，你应该知道你的所作所为对我们的关系有多大的影响，我觉得你破坏了我对你的信任。」

有时这种对质会逐步扩大到法律诉讼，甚至监禁。然而，没有什么事会比冒犯者在面临上帝审判时，仍然执迷不悟来得糟糕。

圣经举了许多劝戒的例子，这些正是我们所需要的。其中有拿单以颇具创意的办法，勇敢地质问大卫王通奸和谋杀罪行（撒母耳记下12章1-14节）。还有基督自身的例子，祂用温和的语气提醒马大，她为努力成为一个出色的主妇而团团转，以至冷落了基督。当基督说：「马大！马大！你为许多的事思虑烦扰」（路加福音10章41-42节）时，谁能怀疑这位教师对她的爱呢？

爱的劝戒显然是必要的。在人际关系中，悬而未决

的问题可能导致莫名其妙的疏远和冷漠。它会破坏彼此的信任，产生恐惧及逃避。这种情况若不处理，就会放任犯错的一方继续抱持不负责任的态度。让犯错者不受谴责，实际上是鼓励他不断重蹈复辙。

对性侵犯者、小偷、骗子、说闲话的人和背信者尤其是这样。除非有人因为爱的缘故而质问他们，否则坏习惯是不会停止的。

不管劝戒的态度是温柔或强硬，我们要小心不让爱的斥责轻易或快速地说出口。有些人喜欢「以己度人」，那不是基督所建议的。一个深思熟虑的劝戒必须等时机成熟，并因人而异。明智之人应该能够把它正确地解释为一个爱的礼物，是在建设而不是在破坏（以弗所书4章29节）。若彼此的关系已有基础的话，那会更理想。而且，劝戒最好来自朋友之口。它比敌人的劝戒更易被接受（箴言27章6节）。

要斥责过错必须三思而后行。它应该着眼于使犯错者知错，使他们因而有机会看清自己的所为，对此负起责任，反省那使自己走上错路的内心意念，而得以洗心革面、重新做人。

愿意以爱对那些不利于己的人坦诚相待是需要智慧和勇气的。要有智慧才知道何时可大胆地说，何时应该沉默；要有勇气是因为没有办法预测结果。有时我们虽尽力表达，换来的却是最糟糕的反应，如生气、否认和逃避。

所以，我们需要做好面对最坏结果的准备，也要做

好接受最佳结果的准备。我们的目的不仅要除去自己在这种关系中的痛苦，还要继续活出基督的爱。

既然不能保证劝戒一定会有好的结果，缺乏勇气便可能成为顺从基督的实际障碍。在路加福音17章里，耶稣也提到我们的惧怕。祂向我们保证，只要我们对上帝有一点点的信心，上帝自己就会给我们顺服的能力。

耶稣以一种不寻常的方式向门徒保证上帝所给予的这种能力。当门徒对于祂所讲解的劝戒和宽恕感到不解之时，祂讲了一个「超自然的景象」。耶稣指着一株桑树，告诉他们：「若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说：『你要拔起根来，栽在海里』，它也必听从你们。」（路加福音17章6节）然后，耶稣继续告诉门徒，仆人的职责乃是遵照主人所吩咐的行事（路加福音17章7-10节）。

---

**要有智慧才知道何时可大胆地说，何时应该沉默。**

---

诠释上帝的话语要根据我们对信心的理解。像基督般的信心，并非要我们相信自己所想要相信的事情，而是要相信上帝的话语。如果上帝说祂想要一棵树自己连根拔起，只需要我们对祂有一点点的信心就能看到它发生。上帝的力量会做成这事。

在路加福音17章1-10节，耶稣不是想告诉我们上帝

的力量支持我们去移动树木，而是说天国会使我们有能力走过困难，包括对质的过程以及饶恕他人的过犯。

但是，请稍安勿躁。重要的是我们要彼此提醒，上帝会帮助我们劝戒和饶恕，而不是靠我们自己。在整个饶恕的过程，耶稣视悔改为首要条件。

### 三、【悔改】

在路加福音17章里耶稣并非教导我们无条件的宽恕。他说：「你们要谨慎！若是你的弟兄得罪你，就劝戒他；他若懊悔，就饶恕他。」（3-4节）

要悔改就要「改变人的思想」。就它本身而言，悔改并没有克服罪和让它成为历史的意思。悔改专指一种内心和思想的转变，而这是真正的行为转变所必需的。

像基督般的饶恕需要这样的「懊悔」。祂清楚地指出，那些冒犯我们的人必须要承认自己缺乏爱。

尽管犯了错就像复水一样难收，但残局却是可以收拾的：他们可以承认错误，然后证明自己的悔过是真心诚意的。当我们冒犯他人时，要承认自己的错误，并且尽力弥补我们的过失。藉由向他们保证自己认错的诚意，可以帮助那些曾被我们伤害过的人。



虽然有时很难判断

悔过的真伪，但是我们仍可以寻找一些印证。一个真正悔悟的人会承认错误，而不会为自己的罪找寻藉口，谦卑地恳求饶恕，并且平静地接受因罪所造成的后果。大卫王正是这样，上帝饶恕了他，但他也付出了儿子死亡、家庭失和，以及国家患难的巨大代价（撒母耳记下12章13-23节）。

有时悔改是无法做到的，例如冒犯者已经去世。在这种情况下，我们只有虔诚的祈祷，并且仁慈地把冒犯者「交到」上帝的手中。

#### 四、【饶恕】

饶恕的定义是心甘情愿地以爱心除去债务。彼此饶恕能除去人际关系的障碍，而能建立友爱、真诚、持续成长的关系，并且破除彼此间的逃避与冷漠。

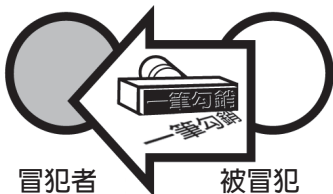
在面对一个犯错者时，一颗饶恕的心会说：「我对您不再耿耿于怀了，我可以看出您知道自己伤害了我，并意识到您自己的作为是错的。」

另一方面，如果没有看到悔改的迹象，出于爱心，暂时保留饶恕可能是必要的。在崇拜活动中，教会可能会拒绝让这种人领圣餐。在婚姻里，暂时保留饶恕就是拒绝表现得若无其事。在友情关系中，可能因问题无法解决而暂时停止沟通，或采取其他必要手段来，让他明白冒犯别人会导致信任破裂。在工作场合中，尚未获得宽恕的错误可能导致暂缓晋升或加薪，以促使员工自我

反省。

人们很容易把破裂的关系中归咎于暂时不肯原谅的那一方。但是除非冒犯者已有悔改的迹象，这个说法才能成立，否则问题仍是来自冒犯者本身。

同时我们也要记住：在尚未以基督的爱心诚实劝戒以前，就不想饶恕的话，这是不对的。唯有以基督的爱为动机，我们才能正确地暂时先不饶恕。这样的爱使我们愿意藉由关怀来做这吃力不讨好的工作——对可能会危及人际关系的问题提出警告。



饶恕不等于忽略罪所造成的后果。爱对于已经愿意悔改的虐童者、小偷、酗酒或是吸毒者而言，是以智慧帮助他们不再重蹈复辙或危害他人。

---

**上帝宽恕我们是为了让我们享受祂充满慈爱的接纳，并与祂重修旧好。**

---

在原谅我们的过程当中，上帝并没有破坏「种与收」的自然定律。在加拉太书6章，保罗写到「不要自欺，上帝是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种

的，必从圣灵收永生。」（加拉太书6章7-8节）

上帝饶恕我们，并不是要除去我们犯罪的后果。祂宽恕我们是为了让我们享受祂充满慈爱的接纳，并与祂重修旧好。祂除去了我们永远的罪责和耻辱，但这不表示罪的后果与伤痕也可以完全去除。

## 五、【复合】

当破裂的关系藉着悔改与饶恕得以复合时，如释重负的快乐是笔墨难以形容。

许多人都曾面对与家人或朋友相处时的紧张关系。空气中充满火药味，仿佛随时都可能会爆炸。然而许多问题并不像我们所想像的那样不可饶恕。忏悔和复合可以使彼此重新开始，让我们能够喜乐地面对日常生活中的伤痕与人际问题。

我仍清楚记得，在一个春天的早晨，我与妻子之间的关系紧张。当时的我正忙着完成研究所课程中最后的



研究计划，加上连续几个星期值夜班，时间所剩不多，因此星期天的早上我决定留在家中。

那个星期天其实是个特别的日子。那是我妻子当母亲后的第一个母亲节，我们等了八年才有第一个孩子，所以这一天对她来说是个大日子。在教会，母



亲们受邀起立接受鲜花致敬；然而我却不在她身边，埋首于自己的研究工作。

我永远无法忘记她回家时那双充满痛苦、羞辱和愤怒的眼神。她含泪把鲜花撕散扔掉，我深感惊愕，无言以对。我竟如此大意，忘了在这样的大日子中，她需要我在她身边，我失去了一个使她感到自豪的机会。我无法使时光倒转，因为第一个母亲节不会再回来了。

我含泪向她道歉并请求饶恕。我对她的爱有所亏欠，那是没有任何藉口的。我们交谈、拥抱、一起哭泣，研究工作对我已不是那么重要了。而她给了我珍贵的礼物——饶恕，因而打开一扇重建亲密关系的门。

当我们带着悔改的心来到主面前，承认自己的过犯时，那复合的关系将会带来喜乐。上帝毕竟是乐意饶恕人的，爱使我们不被定罪，而能获得原谅。这正是尼希米在祷告中所指的爱。

「（他们）不肯顺从，也不纪念你们中间所行的奇事，竟硬着颈项，居心背逆，自立首领，要回他们为奴之地。但你是乐意饶恕人，有恩典，有怜悯，不轻易发怒，有丰盛慈爱的上帝，并不丢弃他们。」

（尼希米记9章17节）

福音的信息就是饶恕，使人与上帝破裂的关系得以和好。曾经远离上帝的我们能因此再次回到祂的身边，与祂复合并建立更亲密的关系（罗马书5章8-11节；歌罗西书2章12-19节）。

# 饶恕的代价

---

在饶恕的过程当中，双方都需要付出极大的代价。最具代表性的例子就是上帝饶恕我们每一个人——为了我们的过犯，处罚祂的儿子，以义的代替不义的（彼得前书3章18节）。

对被冒犯的人来说，代价是放弃复仇之心（罗马书12章17-21节），免除别人所欠的债务，力求与悔过者恢复关系。

对于冒犯他人的人，他的代价是要谦卑地认罪悔改、不隐瞒自己做错的事、不为自己找任何藉口；为自己所做的事负责，并尽可能作出赔偿；请求他人的宽恕并以感恩的心领受恩惠。

虽然饶恕的代价是如此地高，但想到双方重归旧好时的那种喜乐，就非常值得了。

# 饶恕的先决条件

---

我们如何才能学会饶恕？我们若想追求饶恕的精神，以下是一些建议：

**当面对饶恕时，把它看成是一辈子的事。**饶恕不是一次就能达成的事情，它是不停地免除对方的债。记得路加福音17章吗？耶稣告诉祂的门徒：如果有弟兄在一天内得罪他七次，而他也悔改七次，就要饶恕他。

或许有些人会以为这段经文的重点是，耶稣把七次定为一天中宽恕的最高限度。然而这不是饶恕多少次的问题，而是无限度的饶恕。有一次，彼得问：「主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？」耶稣说：「我对你说：不是到七次，乃是到七十个七次。」（马太福音18章21-22节）饶恕的过程是无止境的。

**如果是你冒犯了别人，不要期待别人一定会饶恕你。**当你请求饶恕时要小心。许多时候，要求饶恕的问题不在于措辞本身，而是在请求者的动机。有些人会以请求饶恕来当作逃避错误所造成的伤害。

当饶恕暂时被拒绝时，真相往往因此显露。如果犯错者以喧宾夺主的姿态并用羞辱被害者的方式来要求对方饶恕，这是很不真诚的请求。真正的悔过是不会认为自己必定会得到饶恕，而是忧伤痛悔的心（诗篇51篇17节）。

现在就开始培育一颗饶恕人的心，以应付未来所可能会遇到的伤害。至少有四种特性可以帮助我们培养饶恕的精神。

1. 眼光要放远。报复后的快感瞬间即逝。在登山宝训中，耶稣教导我们要渴慕那些真正能满足我们的东西。祂说：「饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。」（马太福音5章6节）耶稣赞许那些渴慕上帝之道的人，祂必使信靠祂的人得到满足。

---

**真正的悔过是不会认为自己必定会得到饶恕。**

---

某些「公义」是我们所可以追求的，例如以基督的爱对待伤害我们的人（马太福音5章39-42节；路加福音6章32-36节）。对于那些采取属世标准的人来说，这样的善意是不可思议的。但是这种爱才可使人们看出我们是基督的跟随者，并对天上的国度心存感谢。

活在一个被罪恶咒诅、仇敌环伺的世界里，我们不得不跪下祷告说：「主耶稣啊，我愿你来！」（启示录22章20节）这是为了爱的缘故，而不是逃避现实。这也是渴望上帝感动我们的敌人，把他们带入能使他们获得重生的忏悔之中，以准备迎接基督随时可能的到来。

2. 要忧伤痛悔。当我们愈是体认到自己是多么需要上帝的怜悯与饶恕时，我们就愈能饶恕那些得罪我

们，但是已经悔改的人。

保罗提到照着上帝的意思忧愁可导致悔改（哥林多后书7章10节）。我们因为自己的罪而经历了这样的忧愁，也尝到被上帝饶恕的滋味。因此我们也迫切希望别人能经由悔改而得着上帝的怜悯。

3. 拒绝报复。假设你有两个选择。(a)无止境地折磨那个伤害你最深的人（例如：对你性骚扰的人、对你不忠的配偶、约会时强暴你的人、酒醉开车撞死你孩子的司机、有虐待狂的父母）；(b)看着他们带着痛悔的心，跪在以恩慈对待你的上帝面前。你会选择那一个？你的答案将决定你内心的方向。

报复是本能的反应，以德报怨却刚好相反。那些没有饶恕之心的人总是活在痛苦、内疚、愤怒、恐惧、分离和孤寂中。不饶恕别人的心所造成的苦果，不只仇敌会尝到，自己会先受其害。

让上帝处理伸冤的问题，并不表示否定公义的存在。我们向上帝投诉并不等于向那得罪我们的人说：「你对我所做的没什么大不了！」而是：「我不会选择向你报复，我相信上帝会在祂认为适合的时间，用祂的方法来对付你。」

拒绝以牙还牙，可以使那些知道自己应当受到惩罚的人不知所措。我们的职责是用他们所意想不到的仁慈对待他们而使他们震惊，让他们有悔改和接受饶恕的机会，正如上帝所给予我们的一样。

伸冤在上帝。而我们的挑战是坚信上帝所说的：

「伸冤在我，我必报应。」（罗马书12章19节）我们如此行，也算为那得罪我们的人代求怜悯。

4. 勇敢地用上帝爱我们的方式去爱别人。一个认识上帝的人最明显的特征就是热诚地爱人，并期望对方也能领受来自上帝的饶恕。因为体认到上帝是如此仁慈地怜悯我们，我们才能懂得爱和饶恕。

耶稣清楚地告诉我们：得到比较多赦免的，爱也比较多（路加福音7章40-48节）。而一个欠比较多钱的被饶恕，反而不肯原谅欠他少钱的人，是要被严厉处罚的（马太福音18章23-35节）。

---

## 伸冤在上帝。

---

这种爱不是与生俱来的，但是我们的使命不是去做轻而易举的工作，而是要从耶稣用牺牲自己的方式来赐予我们爱和宽恕的丰盛里，去学习毫不计较地去爱人与饶恕人。我们的行动要彰显上帝尽力与人和好的心意。我们的爱使我们愿意去饶恕人，如同上帝的爱激发祂努力去寻求一个方法，使人不会因罪而永远与祂隔绝。

「一切都是出于上帝，他藉着基督使我们与祂和好，又将劝人与祂和好的职分赐给我们。这就是上帝在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。」（哥林多后书5章18-19节）

# 对于饶恕的误解

---

1. **大事化小事**。为了应付我们无力改变的痛苦，我们常常自欺欺人，把它当作从未发生过，或者无关紧要。我们说：「真的没什么大不了，所以也没有饶恕的必要。」

我曾和一个被父亲以各种残酷方法虐待的妇人坐在一起。当我问到她的成长过程时，她回答说：「那是一个相当正常的童年，没什么特别的事。」几个月后她才开始从被虐待的伤痛记忆里释放出来，长期受到折磨的回忆使她远离异性长达四十年之久。

将大事化小事的想法阻碍了她的成长，使她无法正视成长过程中所受到的暴力影响。直到她开始面对受伤害的事实时，她才能从捆绑中解脱出来。只有如此她才能迈向敬虔之路，重拾女性之美。

将事情淡化有许多方法可以表达，如「比尔叔叔就是这样，他不是有心的，你不需要为这点小事而烦恼是否要原谅他。」或「别这么认真，你太敏感了。」或「别对人期望太高。」

降低期望会使饶恕变成基督徒在紧急情况时才用得着的工具，而非日常生活所必需的。

诚然有些人实在是太极端了。他们连一点小事都要去指正，而无法从中得到释放，这形成饶恕的另一个障碍。我们必须在追求完美与苟且因循这两种极端当中取得平衡。先入为主的自我保护是这两种极端的通病。

2. 饶恕与忘怀。许多人认为饶恕就是忘怀。他们引用上帝在耶利米书31章34节所说的：「我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶。」也就是说：「当上帝饶恕我们，祂其实是把我们所有的罪行从祂的记忆中除去。」那些人以此当作基础并解释道：「我们应以上帝饶恕我们的方法相互饶恕。既然上帝已经忘记我们冒犯祂的过犯，我们若真正饶恕他人时，应该也要将他们的过犯忘记。」

当上帝饶恕我们时，其实祂并没有忘记我们的罪。上帝永远是全知全能的，祂是默示圣经的作者。大卫王被饶恕后，祂仍将他的罪记载在圣经里面。对亚当、亚伯拉罕、摩西、保罗、彼得，以及其他圣经中被饶恕的人也是如此。

上帝的慈爱不在于祂选择忘记过犯，而是因为祂不提我们所犯的罪。正如诗篇作者所说的：「求你不要记念我们先祖的罪孽，向我们追讨；愿你的慈悲快迎着我们，因为我们落到极卑微的地步。」（诗篇79篇8节）

上帝记得喇合是妓女、大卫犯了奸淫、摩西杀过人、亚伯拉罕曾撒谎、保罗逼害基督徒、彼得不认主耶稣，而且他所说出来的话邪恶多于敬虔。上帝记得他们的过错，不是要以此来羞辱他们，而是要我们知道他们的罪已得赦免并与上帝和好，一切只因祂爱他们。

这种「饶恕即忘怀」的观念其实只是想逃避过去的伤痛，但却是建立在错误的假定之上。上帝并没有教我们要忘记罪，而是不要我们老抓着别人的把柄互相指责。藉由祂所立下的典范以及圣灵的帮助，祂帮助我们



用爱心去饶恕那些记忆中的伤痛。

**3. 饶恕别人是为了自己。**这样的饶恕是教导以爱自己为出发点。最近有一位精神治疗师罗苹·卡沙吉恩（Robin Casarjian）出了一本关于饶恕的书，她主张宽恕是用来消除愤怒和怨恨的手段。听起来不错，但她是如何定义饶恕的呢？在一次访问中，她说：「人们常常把饶恕看成是对别人有益的事……他们并不晓得饶恕其实是利己的，它帮助我们的生活能平静下来，情绪不受别人影响而能活得自由自在。」（「New Age Journal」新世纪杂志，1993年9/10月，第78页）

许多现代人都采用这样的观念来饶恕别人以求得平安。为了自己的缘故而饶恕别人确实可以释放怒气与苦毒，不去报复也似乎颇有基督的样式。然而仔细想想，这样的方式会使圣经所教导的饶恕在暗中受到破坏。它的危险性在于：饶恕的行为由爱的表达变成自我保护。

难道上帝不是无条件地原谅我们吗？不！祂饶恕的救恩要临到一个人身上时，此人一定要有一颗悔改的心才行。在我们停止相信自己有能力照顾自己，并且相信唯有倚靠基督牺牲自己的生命才能拯救我们时，饶恕才会临到我们。

即使我们已成为上帝的儿女也是一样。约翰清楚地指出，上帝不会无条件释放祂犯错的儿女，我们得为我们所作的选择负责任。他说：「我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」（约翰一书1章9节）

我们必须爱人才表现出如同基督一般的饶恕；而不是为了显出基督的爱才去饶恕。我们不是无条件地饶恕别人，而是要思考：「要做到什么程度才算爱？」——那就是要爱上帝及爱伤害我们的人。

# 一个饶恕的例子（创世记37-50章）

---

约瑟是他父亲在年迈时所生的儿子，他和十个同父异母的哥哥、一个弟弟，以及几个姐妹们一起长大。约瑟早年的生活并不顺遂，由于父亲特别疼爱他，所以他的哥哥们都厌恶他。在他十七岁那年，他们密谋杀害他，将他丢入坑内弃之不顾。不久之后，又将他卖给一群正要前往埃及的商人，并回去告诉父亲说约瑟已被野兽所杀。

约瑟身不由己地被带过边界，又被转卖给埃及皇宫的护卫长当奴仆，从此他的生活更是雪上加霜。他被诬告非礼主人的妻子，结果无辜坐牢，后来还被有能力为他申诉的人所遗忘。没有人比约瑟更具有充分理由感到痛苦、愤怒，而心存报复。

尽管有许多悲剧发生在约瑟身上，但在他三十岁时发生了一件最奇妙的事，他被法老指派为统治埃及的宰相。然而更奇妙的，他成了圣经中研究饶恕的最佳例子。他最后原谅了他的哥哥们，并和他们一同成为以色列十二支派的始祖。

关于饶恕，约瑟还提供了深刻的见解。最重要的是，他使我们体会到自己的平安快乐并非掌握在那些伤害我们的人手里，因此我们就能够饶恕对方。

---

**饶恕没有办法在一夕之间就产生。**

---

约瑟饶恕人的过程值得我们仔细研究。在创世记42-50章中描述他与哥哥们所经历的事，他的哥哥们最后意识到加害约瑟的过犯。饶恕没有办法在一夕之间就产生，他的哥哥们心里深感愧疚，也给约瑟带来痛苦的回忆。

上帝开始了他们之间的和解。因为饥荒，所以雅各差遣孩子们往埃及寻找粮食。此时他们再度重逢，但他们并不知道这位埃及的统治者竟是他们的弟弟。约瑟虽然认得他们，不过却没有表明自己的身分。他以奸细的罪名控告他们下狱，又布局使他的哥哥们经受压力。

约瑟无意中听到他哥哥们谈起以前对他的过犯，以致如今上帝要报复他们。当约瑟听到他们承认过错时，他转身退去，哭了一场（创世记42章21-24节）。

接受过去的种种并不是立即可以做到的，约瑟尽量避开过往的伤痛。当他终于在那些极度害怕的哥哥们面前表明自己的身分时，他尽量减轻他们对他所作的伤害，他说：「现在，不要因为把我卖到这里自忧自恨，这是上帝差我在你们以先来，为要保全生命。」（创世记45章5节）

虽然约瑟做了这样的表白，但过去的伤痛并没有因此而完全得到医治。过了一些时候，他们的父亲过世。他的哥哥们怕约瑟乘机报复，再一次恳求他饶恕。最后，约瑟真正原谅了他们的过错，他说：「从前你们的意思是要害我，但上帝的意思原是好的。」（创世记50章20节）约瑟接着安慰并鼓励他的哥哥们。

饶恕的过程终于完成，重修旧好使一切变得甜美。约瑟之所以可以完全饶恕，是因为他明白自己的平安、喜乐与一切供应并非掌握在哥哥们的手中，而是在有着丰富供应的上帝手中。

## 饶恕的比喻（路加福音15章11-31节）

---

耶稣讲过一个众所周知的故事，这个浪子回头的故事让我们看到饶恕的美好。以下是一些证据：

**悔改的心。**当浪子决心回到父亲的身边时，他表现出一颗破碎的悔改之心。悔改就是心灵的破碎并在生活中痛改前非，它具有以下的特征：

- 渴望复合。浪子渴望能得到比他在罪中所能拥有的更多，他渴望回家（16节）。

- 谦卑认罪。浪子承认自己背叛了上帝的爱，其次是他人的爱（18-19节）。

- 请求饶恕。浪子觉得自己不配得到任何东西，而恳求怜悯。他只求能像奴隶般工作，不奢望能恢复他以前在家中的地位（21节）。

**饶恕的心。**故事中的父亲代表上帝多么愿意饶恕悔改的人。真正的饶恕具有以下特征：

- 带着希望的期待。作父亲的从没放弃孩子回家与他和好的希望，他不停地祷告，日夜期盼孩子归来的那一天（20节），父亲从未在内心放弃与孩子复合的希望。

- 勇敢的爱。父亲愿意降低自己的尊贵，而没有顺应当时的文化传统，要求他的儿子在尘土中卑躬屈膝；相反地，他充满爱意地立即拥抱儿子（20节）。

- 宽厚的怜悯。饶恕人是如此喜乐，因为父亲意

识到孩子有一颗真诚悔改的心，他与他和好并恢复其儿子的名份，这在当时是前所未闻的（22节）。

· 欢庆悔改。父亲为儿子的归来大开宴会，儿子本来几乎要走上与父亲分离的死亡之路，如今却死里复活并与父亲和好（23-24节）。

**不饶恕的心。**大儿子（代表正在聆听这个比喻的法利赛人）拒绝饶恕，其特征为：

· 铁石心肠。大儿子不愿意与行为愚昧的弟弟和好，他认为以冷漠对待弟弟是理所当然的。他对父亲乐意与那深深伤害自己的儿子恢复关系而愤愤不平（28节）。

· 要求报复。大儿子的注意力只集中在弟弟必须为他所做的事受到处罚，而非看重他内心的转变。他没有怜悯之心，并不渴望与他和好（28节）。

· 傲慢地拒绝庆祝。大儿子停止与父亲和弟弟往来（28节），因为他心中只想到自己。他错过了与他们一同欢乐的机会，也无法体会父亲渴望与孩子和好的慈爱之心。相反地，他让自己的怒气沉浸在自以为是当中，并且拒绝相信他这样的行为会造成父亲心中的疏远与痛苦，正如弟弟以前所造成的一样。

拒绝饶恕就是表现出内心的叛逆与刚硬，没有从上帝的饶恕之井汲取恩典与怜悯之水（路加福音7章47节）。

我们不愿意饶恕伤害我们的人，反映出我们不够了解上帝的宽容大爱。使徒彼得在新约书信里提醒我们这

点，他描述了七种渐进式的恩慈，使他们达到敬虔、手足之情，以及爱人之心（彼得后书1章5-7节），他随后加入这二句话：「你们若充充足足地有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上，不至于闲懒不结果子了。人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。」（8-9节）



# 饶恕之爱的矛盾

---

上帝对爱的观念与我们有很大的不同。我们喜欢照个人的好恶去爱，祂却是为着我们的最大利益而爱。我们是因为于己有益而饶恕别人，祂却要我们为对方着想而饶恕。我们只要舒服不要伤痛，而祂说：「爱人不可虚假，恶要厌恶，善要亲近。」（罗马书12章9节）

要爱别人必须乐意饶恕，要饶恕别人也必须乐意爱人。两者都需要先与上帝建立亲密的关系，方能在人群中反映上帝的美好。唯有如此，「爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。」（约翰一书4章17节）

这种爱与饶恕的能力起因于我们先被上帝饶恕。你已经迈出第一步了吗？你是否经历过上帝藉着祂的儿子赦免你的罪而带来与祂和好的喜乐？如果还没有，何不放下身段，承认自己无法偿还自己的罪债。请求上帝饶恕你，接受祂饶恕的礼物。债务已经还清，恩典永远长存。

今天就接受基督吧！就像祂为了基督的缘故饶恕你一样，开始经历饶恕别人所能得到的自由。



# 罪不可赦吗？

*"When Forgiveness Seems Impossible"* (CB941)

作者： 提姆·杰克森 (Tim Jackson)

译者： 林嘉宏、孙晓梅、陈维德、陈昱臻、  
叶秀梅、郑秀娟

审稿： 陈君立、陈华昌

设计： 苏其忠、陈爱珠

2000年5月初版

2008年1月第二版

版权所有·请勿翻印·非卖品







**Our Daily Bread  
Ministries®**

我们的使命是让改变生命的圣经智慧，  
变得易懂、易得。

探索丛书以温和、生活化和容易理解的方式带出耶稣基督的真理，让我们知道圣经的教导适用于生活的各个层面。所有的探索丛书都是以不收费的方式提供给读者，可作为个人研经、小组查经材料或是布道工具。

若你想要与我们一同将上帝宝贵的话语分享给更多的人，可以点击以下的连结，以奉献支持探索丛书和灵命日粮事工。

我们衷心感谢许多人支持灵命日粮事工，即使是小额奉献也能聚沙成塔，帮助我们将改变生命的圣经智慧带给他人。

[点击奉献](#)