



前言

# 改变：

跟随上帝走过人生交叉路

**我**们当中，许多人都想固守安全和熟悉的现状，担心任何的改变会震撼我们的世界。然而，稍后我们才发现，正因为我们被迫改变，才能得到如此美好的福分。

扫罗正是如此！他怎么也没想到自己会来到人生的交叉路、会遭遇危险、要走

上这宣教的路程，并在旅程中得到许多新朋友的支持。

如同灵命日粮事工的圣经教师柯贝尔在本书中所表明，除了保罗，我们很难找到另一个人，能帮助我们在人生旅程中发现更多的喜乐和勇气，因为这位坚守摩西律法、曾憎恶所有基督徒的学者竟然能改变！

狄马汀  
灵命日粮事工

# 目录

## (一)

揭开奥秘 ..... 5

## (二)

抗拒改变 ..... 9

## (三)

更美好的生命 ..... 17

## (四)

更伟大的目标 ..... 23

## (五)

改变的时机 ..... 29

---

作者：柯贝尔 (Bill Crowder)

译者：沈振华

编辑：钟怡灵、苏凤娇

审稿：金玥玺、朱尉宁、谭慧婷、谢葆芳、谢翠玲、刘芸仙

封面影像：Wildpixel / iStockPhoto

封面设计：Terry Bidgood

内页设计：Steve Gier

内页影像：(p.1) Wildpixel / iStockPhoto; (p.5) S. Schleicher / Stock.xchng; (p.9) Neil Hedley / Stock.xchng; (p.17) Dominic Morel / Stock.xchng; (p.23) Jenny Rollo / Stock.xchng; (p.29) Chance Agrella / FreeRangeStock.com

版权所有 © 2016 Our Daily Bread Ministries, 请勿翻印。

所有的经文若无特别注明, 则表示引自和合本圣经。

Simplified Chinese "Change: Following God Through Life's Crossroads"





(一)

## 揭开奥秘

**改**变，还有什么比这个更神秘难懂的呢？我们许多人都热切地渴望自己所没有的。但愿我年长一些……，但愿我健康一些……，但愿我能进大学……，但愿我有一份工作……，但愿我有一份更好的工作……，但愿我结了婚……，但愿我的配偶不做那件事……，但愿我们拥有自己的房子……，但愿我们不住在这里……。这样的清单和我们的欲望一样，永无止境。

然而，我们却害怕改变，因为改变会带来不可

预知的前景，以及可能会发生的失败或失望。因此，尽管人们渴望事情有所不同，但却往往因为害怕改变而踌躇不前。其实，若不经历一些改变，我们就不可能体验新事。



有一位圣经人物，他的生命经历了戏剧性的转变，让许多正面对人生改变的人可以借鉴。在新约圣经里，除了耶稣基督以外，他是最广为人知且最广为人讨论的人物。他的名字和书信早已众所周知，但我们却常常忽略他本人的故事。他就是使徒保罗。

在基督徒的谈话中，常常都会提到保罗这个名字，他的确是一位杰出的人物。他的人生使命和旅程犹如一本史诗，他的思想也备受看重，新约圣经有大半内容是他所写的。而且，我们可以从保罗身上，认识到改变所带来的挑战。

当我们谈论保罗的时候，通常都会围绕着他的



从数量上来说，**使徒保罗**的书信几乎占了新约四分之一的篇幅。他所写的13卷书信，几乎是新约所有书信的二分之一。

尽管人们渴望事情有所不同，但却往往因为害怕改变而踌躇不前。

某卷书信，或他的某个神学论点，或是他的教导以及我们应如何运用。但是他本身到底是怎样的人呢？保罗当然绝不像大理石雕像那么完美无瑕，他是一位曾极力抗拒改变的人，但后来他却发现，自己所抗拒的改变竟然将他带到上帝面前，而上帝的伟大远远超过他的想像。他的转变是如此深刻，以至连名字都要改换（使徒行传13章9节）。但是，将名字从扫罗改为保罗，只是他深刻巨变的一个表象。我们将要查考，这位后来颠覆了世界的保罗，上帝是如何改变他的心。



在圣经中，改名往往伴随着如环境转变或与上帝相遇的重要时刻。除保罗之外还有多人改名，比如亚伯兰改为亚伯拉罕（创世记17章5节），雅各改为以色列（创世记32章28节），但以理改为伯提沙撒（但以理书1章7节），西门改为彼得（马太福音16章17-18节）。

那么，这位扫罗或保罗到底是谁呢？让我们一起来看看他的故事吧！



(二)

## 抗拒改变

当我们看到那些改变或扭转历史进程的事件时，会产生各式各样的反应。有时候，这些事件会令我们惊骇（如卢旺达种族灭绝事件或2001年9月11日的恐怖袭击），有时候会激励我们（如第一艘载人太空船登陆月球）。然而，有时候则会激发我们采取相应的行动（如1960年代美国人权运动或南非结束种族隔离政策），这种反应是我们在人生历程中最常经历的。我们生活中所发生的事件，

都在塑造我们。它们点燃我们的激情，鞭策我们去追求、发展和成长。

保罗自己的经历，是他的喜悦也是他的重担。他热情的秉性曾驱使他惧怕并仇视基督徒，且误以为这是出于崇高的动机。但是，想要认识使徒保罗，我们就必须回到他名叫扫罗的时候，回到主导他人生方向的民族和宗教体系。



## 值得骄傲的血统（腓立比书3章4-6节）

其实我也可以靠肉体；若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。我第八天受割礼，我是以色列族、便雅悯支派的人，是希伯来人所生的希伯来人；就律法说，我是法利赛人；就热心说，我是逼迫教会的；就律法上的义说，我是无可指摘的。



**割礼**是犹太人肉体上的记号，代表上帝与亚伯拉罕所立的约（创世记17章10节）。当保罗说他可以「靠肉体」时，是指那时他以为自己坚守宗教礼仪，能让他成为合上帝心意的人。

保罗的犹太血统，让他大发热心、坚守律法。这一点我深有同感。我在美国南部成长，某些特定情境孕育了我的价值观——热情好客、善良、生活

我们生活中所发生的事件，  
都在塑造我们。它们点燃我们  
的激情，鞭策我们去追求、发展和成长。

有规律。这些价值观深植我心，成为我性格的一部分。出生在大数的年轻扫罗也是如此，那个时代和环境塑造了当时的扫罗。

扫罗的血统以及他所倚靠的「肉体」，都是出于他的犹太根源。他因自己身为亚伯拉罕的后裔并遵守律法而感到自豪，他夸耀自己行了割礼，又属于便雅悯支派。因为以色列的第一位王（恰好名叫扫罗），也是出自便雅悯支派。虽然保罗是「希伯来人所生的希伯来人」，但他的成长背景并非限定于他的族系；他还深受摩西律法的影响，这律法是他生命的驱动力。扫罗凡事以律法为中心，表现在三方面：

1) **对上帝热心忠诚**。扫罗是道地的法利赛人。法利赛人是宗教领袖，致力严格且一丝不苟地遵守律法。他们甚至超越摩西律法，自定额外的规条，以表明对亚伯拉罕、以撒、雅各之上帝的忠诚。

2) **对异教严厉打击**。因着对律法的热忱，扫罗认为这些相信耶稣基督的新教会不仅拒绝律法，甚至还对律法构成了威胁。他受心中的宗教狂热催逼，残忍地迫害教会。在他心目中，囚禁甚至杀害基督徒，都是维护摩西律法的传承、正统和地位的正当手段（使徒行传9章1-2节）。

3) **对自我要求完美**。来自大数的扫罗可说是言行一致，说到做到。他严格遵守宗教传统，以致他自认为「无可指摘」，或完美无缺。如果说有遵守律法



犹太教的拉比在律法书之外又增添了许多命令，被称为**米书拿**（Mishnah，意思是反复重申）以及**塔木德**（Talmud，学习或教导）。这些外加的规条与**妥拉**（Torah，旧约首五卷书）结合，成为犹太教的权威指南。

的佼佼者，那一定是非扫罗莫属。

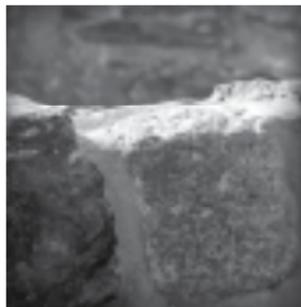
这就是年轻扫罗所继承的传统，他热忱地持守着。在这些价值观的影响下，使他不仅成为一位学者，也成为一名激进分子。扫罗是一位精通摩西律法、旧约先知书的学者，他还熟悉并遵守当代杰出

虽然保罗是「希伯来人所生的希伯来人」，但他的成长背景并非限定于他的族系；他还深受摩西律法的影响，这律法是他生命的驱动力。

拉比领袖的教导，以及犹太律例规条的口述教导，即米书拿和塔木德。他的严谨治学，使他早年间根深柢固的价值体系得到进一步的发展，这体系源于参与犹太会堂崇拜，以及当时犹太男孩普遍接受的传统家庭教导。这是重要的训练过程，它不仅让扫罗接受知识，更是把他塑造成为彻头彻尾的犹太主义者，这引发了深植于他价值观的另一个层面，就是激进的行动。

## 骚动的世界

因着扫罗所接受的训练，他的激进行动是一种自然反应。他从小就受教导，认为这些价值观不单是生活的指导原则或是有益的建议，更是荣耀上帝绝不可少的要素，没有替代品，没有其他选项，也永不改变。他深信一个为上帝而活、有目标、有意义的生命，必须具有钢铁般的坚定意志，才能遵守并实践这些教导。这是一个崇高的呼召，但在扫罗的青年时期，遵从这个生活目标却是备受威胁。



首先，犹太教在罗马帝国的统治下，经受着政治和军事的双重压力，犹太人所尊崇的价值观经常遭受公然的敌对。目睹在耶路撒冷街头出入的罗马士兵，让敬虔的犹太人深感冒犯，却又惊恐不安。罗马士兵高举画着凯撒肖像的旗帜（这是摩西律法所禁止的做法，出埃及记20章4-5节），穿梭在大街小巷，制造不安气氛，甚至激起偶发的骚乱。

在如此特殊且严峻的不安情境中，犹太教还面临着一个更难应付的威胁，就是与日俱增的基督徒。这些人信奉「这道」（使徒行传9章2节），

「这道」正深入犹太会堂；更严重的是，还进入了犹太人的心。许多人都相信了耶稣，这对犹太教本身的传统是一大威胁。

对年轻的扫罗而言，这个威胁已超越了犹太教传统的规范。在他心目中，基督徒四处游说犹太人

扫罗从小就受教导，认为这些价值观不单是生活的指导原则或是有益的建议，更是荣耀上帝绝不可少的要素，没有替代品，没有其他选项，也永不改变。

跟随拿撒勒人耶稣，不仅将人带离犹太教，而且威胁到人们永远的福祉。扫罗采取的行动，不仅是保护犹太教避开这种违反传统的信仰，他还要竭力拯救忠心的犹太人远离基督徒的迷惑。这些基督徒，在扫罗眼中乃是披着羊皮的狼。

这些都是深深影响年轻扫罗的因素，它们在他心中所塑造形成的信念，绝不是消极被动的。他积极参与犹太教的礼仪活动，并全然投入于实际的护教行动。然而，尽管他深切地委身于律法，扫罗终

将发现，他最厌恶的事情，恰恰是他最需要的。扫罗的世界观核心即将发生戏剧性的变化，就在前往大马士革尘土飞扬的路上，一个改变就此展开。



(三)

## 更美好的生命

**大**数的扫罗热切追求他认为最重要的事物，因为他认为摩西律法是生命之源。那股热切的追求，将他带到前往大马士革的路上，并遇见了耶稣。这次相遇不仅改变了他，也改变了世界。

### 充满威吓的使命（使徒行传9章1-2节）

扫罗仍然向主的门徒口吐威吓凶杀的话，去见大祭司，求文书给大马士革的各会堂，若是找着信奉这道的人，无论男女，都准他捆绑带到耶路撒冷。

扫罗对律法的热忱，驱使他迫害基督的跟随者。我们最初看到的，是他参与了杀害司提反的行动。司提反是一位充满信心的初代教会信徒，勇敢地宣讲耶稣的信息。接着，扫罗不单继续严谨遵循摩西律法，他还扩大了对基督徒迫害的范围，展开逼迫初代教会的残忍行动（使徒行传7章58节-8章3节）。为了铲除拿撒勒人耶稣的影响力，扫罗离开了耶路撒冷，为要找寻捉拿基督徒，第一站是大马士革。



## 改变生命的相遇（使徒行传9章3-9节）

扫罗行路，将到大马士革，忽然从天上发光，四面照着他。他就仆倒在地，听见有声音对他说：「扫罗，扫罗！你为什么逼迫我？」他说：「主啊，祢是谁？」主说：「我就是你所逼迫的耶稣。起来！进城去，你所当作的事，必有人告诉你。」同行的人站在那里，说不出话来，听见声音，却看不见人。扫罗从地上起来，睁开眼睛，竟不能看见什么。有人拉他的手，领他进了大马士革。三日不能看见，也不吃，也不喝。

扫罗信主的故事，在基督徒当中已是家喻户晓、众所周知。因此在西方社会里，当说到一个人

为了铲除拿撒勒人耶稣的影响力，  
扫罗离开了耶路撒冷，  
为要找寻捉拿基督徒。

经历重大的改变时，人们就会称之为「大马士革路上的经历」。这是一个很贴切的描述，因为扫罗遇见耶稣后的转变，是那么突然且彻底，无出其右。

圣经描述的情景栩栩如生！一道强光使扫罗仆倒在地，这样的描述也反映了扫罗内心所发生的变化。正如基督的光在路上笼罩着他一样，扫罗的内心也从黑暗中被救出来，进入光明。这种处境的改变，就是经历基督救赎的核心。在保罗的一封信里，他描述这样的转变说：「祂救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到祂爱子的国里。」（歌罗西书1章13节）

这正是扫罗在大马士革路上的经历。虽然当时他的生命充满着爱上帝的热忱，但因为他还处在

无知的黑暗中，结果他走错了方向。现在，在基督的光照中，年轻的扫罗能清楚看见，他所逼迫的对象，不单是那些他认为违反摩西律法的人，也包括了耶稣基督。在大马士革路上，扫罗来到了一个交叉路，他必须做出选择，这个选择将改变他的内心，使他走上正确的道路，生命从此不再一样。

扫罗问道：「主啊，祢是谁？」（使徒行传9章5节）他听到了出乎意料的答案：「我就是你所逼迫的耶稣。」他的生命立刻转向基督，顺服祂，并且爱祂。扫罗与耶稣的相遇，让他的人生目标发生了戏剧性的转变。稍早前，他还致力于逼迫基督徒；现在，他竟然成为其中的一员。

如今，扫罗与他从前极力逼迫的耶稣建立了新的关系，他有了新的人生目标。他继续前往大马士革，却是为了一个截然不同的原因。



**光明与黑暗的比喻**，具有明显的弥赛亚含意。罪的诅咒将人类打入黑暗，上帝的光显明在耶稣基督身上，可以驱走黑暗（约翰福音1章）。

## 真实的转变（使徒行传9章19-22节，新译本）

吃过了饭，就有气力了。他和大马士革的门徒一同住了几天，随即在各会堂传讲耶稣，说祂是上帝的儿子。听见的人都很惊奇，说：「在耶路撒冷残害求告这名的，不是这个人吗？他来这

扫罗的生命发生了根本性的转变，  
而他对上帝的热忱却越发加增，这为他  
做好了准备，去忍受他曾加给别人的迫害。

里不是要缉拿他们交给祭司长吗？」然而扫罗更加有能力，驳倒住在大马士革的犹太人，证明耶稣是基督。

对我来说，这段经文的关键字是随即，就是立时。目标改变了，生命的激情却丝毫未减，扫罗随即成为一个传福音信息的人，立时开始宣讲他从前所害怕且抵挡的基督。他甚至在犹太会堂里宣传基督，那是他从前极力保护免受福音进入的地方。很难想像还有比这更深刻的改变，扫罗离开属灵的黑暗，进入弥赛亚耶稣基督的光明。

扫罗的生命发生了根本性的转变，而他对上帝的热忱却越发加增，这为他做好了准备，去忍受他曾加给别人的迫害。他因热心律法而踏上大马士革之行，如今却降服于一个更值得他委身的目标。



(四)

## 更伟大的目标

有时候，上帝的智慧是显而易见、不必费脑筋的，但有些时候，上帝的智慧却让人摸不着头脑。我想，这就是为什么先知以赛亚会如此写道：「耶和华说：『我的意念非同你们的意念，我的道路非同你们的道路。天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。』」（以赛亚书55章8-9节）

上帝比我们更有智慧，这并不是什么惊人的消息。但是，看到祂工作的方式似乎有悖常理时，还是会让人莫衷一是。使徒保罗的生命，就是一个让人摸不着头脑的完美实例。回顾保罗故事的起头，他成长的背景、学历、经验，都显示他已得到装备，可以服事初代教会，作犹太人的福音使者。他对旧约圣经的透彻领悟，足可应对犹太弟兄的辩论。而且，在跟随基督的初期，作为「希伯来人所生的希伯来人」，保罗的血统对他大有助益。在他最初的两次宣教旅程中，他致力于建立教会。他经常进入犹太会堂，根据圣经传讲基督，并且把那些接受他信息的人组成新的团体。然而，这一切都会改变，事实上，这是必须要有的改变。因为，当初扫罗到达大马士革时，上帝藉由亚拿尼亚已经向他传达了新的命令：「主对亚拿尼亚说：『你只管去。」



上帝一开始就已经定意，让以色列人将弥赛亚的信息传到世界各地。正如圣经记载：「亚伯拉罕必要成为强大的国，地上的万国都必因他得福。」（创世记18章18节）

他是我所拣选的器皿，要在外邦人和君王并以色列人面前宣扬我的名。』」（使徒行传9章15节）

保罗是一位装备精良、可将基督信息带给犹太人的人，上帝却要将他的激情转向外邦人，就是那些非犹太人或非犹太教信徒。在使徒行传13章，保

保罗成长的背景、学历、经验，  
都显示他已得到装备，可以服事初代教会，  
作犹太人的福音使者。  
然而，这一切都会改变……

罗开始执行他的任务。保罗和他的导师巴拿巴走遍小亚细亚（现在的土耳其），在犹太会堂与犹太人交流，看到许多犹太人归信基督。但与此同时，他们也开始面临反对的势力。在彼西底的安提阿，反对势力是如此强烈，促使保罗做出了一个影响他生命的改变，震动了当时的世界，也影响了现在的你和我：

保罗和巴拿巴放胆说：「上帝的道先讲给你们，原是应当的；只因你们弃绝这道，断定自己

不配得永生，我们就转向外邦人去。因为主曾这样吩咐我们说：『我已经立你作外邦人的光，叫你施行救恩，直到地极。』」（使徒行传13章46-47节）

「我们就转向外邦人去」是一个公开的宣告，表明十字架的信息并不受种族、国籍，或文化因素的限制。这是一个声明，上帝儿子受死所成就的赦罪之恩，是赐给全世界及全人类的。保罗从犹太人转向外邦人传福音，使基督信仰得以广传，以至那一天能在天父面前实现这样的情景：「他们唱新歌，说：『祢配拿书卷，配揭开七印。因为祢曾被杀，用自己的血从各族、各方、各民、各国中买了人来，叫他们归于上帝。』」（启示录5章9节）



虽然十字架的信息，早已藉腓利（使徒行传8章26-40节）和西门彼得（使徒行传10章）传给了外邦人，但保罗将耶稣的故事传到万邦，却是上帝给他的特别任务。而且他的确做到了，他带着这份使命走遍马其顿、希腊，最后还进了罗马城。

建立一个普世性的信仰大家庭，这个使命源于

保罗最初害怕并抗拒的改变。大马士革路上的这一转变和使命，让保罗经历喜乐和失丧、欢庆和痛苦、海难和获救、监禁，以及最终的死刑。然而，保罗发现，这是一个值得他为之生也为之死的使命。这份使命，根植于一颗被十字架和基督之灵所改变的心（参阅加拉太书2章20节）。直到今天，这份使命仍在继续激发众基督徒的热情、委身和忠诚。

**大马士革路上的这一转变和使命，  
让保罗经历喜乐和失丧、欢庆和痛苦、  
海难和获救、监禁，以及最终的死刑。**

然而，这样的转变来之不易。耶稣基督制伏了保罗内心的恐惧、怀疑和抗拒，成就了他始于大马士革路上的改变：

- 古以色列的扫罗王以对大卫的仇恨著称，然而，大数的扫罗对基督教会的仇恨，却被转变为炽热的爱。基督能改变我们的心。
- 扫罗和许多犹太宗教领袖，视基督为犹太律法

的严重破坏者。然而，保罗却发现，唯有藉着耶稣基督，我们才能明白、尊重律法，并能活出其精意。基督能加深我们的领悟力。

- 扫罗从倚靠自己的生命和宗教，转变为倚靠上帝奇妙的恩典，显明耶稣基督绝不仅仅是一位历史宗教人物。基督是我们的生命和力量。

- 保罗的使命超越了以色列民族，显明上帝的伟大救恩并非只为一国预备。基督受死是为所有的人。

- 保罗的转变，从带给别人痛苦和灾难，成为一个致力于鼓励和扶持他人、效法耶稣的人。基督是全人类的仆人。

从扫罗到保罗，从逼迫者到坚信者，从以色列的护卫者到外邦人的使徒，扫罗的转变是一个实例，显示任何一个人，只要愿意让耶稣基督掌管他的心，他的生命就必然产生变化。这就是十字架救恩的最终目的，要带来饶恕、复兴，以及更新转变。



(五)

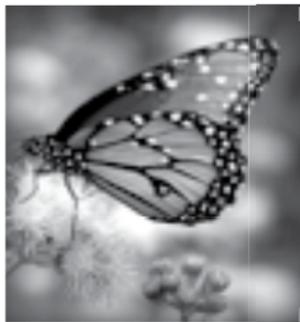
## 改变的时机

**有**什么比改变更神秘难懂呢？改变对我们所造成的影响，是我们无法预料，也无法理解的。改变也不仅限于科技、文化价值或政治方面。最为深刻的改变，莫过于一个人在耶稣基督的恩惠中找到了平安和盼望。保罗在大马士革的路上就有这样的经历，使他因此终身跟随救主。这个转变是如此深刻，以至所有他引以为傲的犹太遗传因素都退居次要，成为衬托的背景。他对腓立比人说：

只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督（腓立比书3章7-8节）。

保罗的人生目标经历了戏剧性的转变，我们也能够如此。保罗在写给哥林多教会的信中说：「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」（哥林多后书5章17节）

「都变成新的了」就是在宣告耶稣基督来到这世界是要改变世人。过去2000年来，人们已经察觉到，这句话强而有力地描绘出与耶稣基督建立关系所带来的特权。尽管保罗看自己是罪人中的「罪



保罗写道：「基督耶稣降世，为要拯救罪人……在罪人中我是个罪魁」（提摩太前书1章15节）。有趣的是，他写这句话用的不是过去时态。这意味着他仍然认定自己是最大的罪人。这让我们联想到保罗写给罗马教会的信，他在其中哀叹自己犯罪的倾向说：「我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。」（罗马书7章19节）

魁」（提摩太前书1章15节），但保罗知道，他的生命、目标和永恒的命运，都已经被耶稣基督所改变了。

最为深刻的改变，莫过于一个人在耶稣基督的恩惠中找到了平安和盼望。保罗在大马士革的路上就有这样的经历，使他因此终身跟随救主。

对于我们，所要思索的问题是：我们要如何回应改变？我们是像年轻时的扫罗那样抗拒抵挡呢（使徒行传9章5节）？还是在祷告中寻求上帝的指引，如同使徒保罗终其一生学习服事他的救主呢？

### ► 我们在天上的父：

我们也都是满有热忱、愿意委身的人。虽然我们知道，我们受造是为了经历更奇妙的事，但有时候，我们仍然抗拒改变，不愿意放弃现有的舒适环境。

天父，谢谢祢藉着保罗的生命向我们表明，我们不是唯一抗拒改变的人，并且显明我们是多么需要祢。

求祢帮助我们信靠祢的儿子耶稣，祂是我们的救主、生命的主宰，我们藉着祂得以亲近祢。耶稣为我们而死，我们相信祂复活的生命所带给我们的影响与改变，是超过我们所能理解的。

上帝啊，祢清楚我们将面对的一切改变，求祢施恩让我们明白，祢要藉着这样的转变，让我们能透过圣子与圣灵，在祢里面得到超过我们所求所想的福分。