
家庭及个人灵修材料 (1956年创立)



灵命日粮

复活节特辑

十字架 的凯歌



封面设计: 陈斯献、苏其忠

中文译者: 灵命日粮事工翻译群

编辑: 苏凤娇 审稿: 金玥玺、谭慧婷

英文作者(writers):

白德夫 Dave Branon

狄丹尼 Dennis J. DeHaan

狄马汀 Mart DeHaan

马汀·狄汉医生 M. R. DeHaan, M.D.

恩大卫 David C. Egner

麦大卫 David McCasland

罗宾森 Haddon Robinson

罗大卫 David H. Roper

柯贝尔 William E. Crowder (阐释)

中英版权: ©2015 Our Daily Bread Ministries • All rights reserved

© 版权所有 · 请勿翻印 · 非卖品

本书所有资料, 乃蒙英文版权持有人美国Our Daily Bread Ministries 允准出版。
所有的经文若无特别注明, 则表示引自和合本圣经。

Simplified Chinese "Triumph in Tragedy"

营救行动

电影《抢救雷恩大兵》（Saving Private Ryan）生动地描绘了二战期间，美军营救一名深陷敌营的美国伞兵雷恩的过程。雷恩的三个兄弟都阵亡了，他是父母仅存的儿子。负责营救行动的约翰·米勒上尉和他的小分队，在枪林弹雨中寻找雷恩，结果上尉和几名士兵都在突击中牺牲了。好几个人付出生命的代价，只为了救一个人。

两千年前，上帝发动了一场营救行动。祂差派祂的独生子耶稣道成肉身来到这个迷失的世界，就为了一项使命——寻找并拯救失丧的人（路加福音19章10节）。

这场营救行动不是上帝在人类犯罪后的补救计划，差派基督来拯救我们是上帝从亘古就有的旨意。

早在耶稣降生的一千多年前，逾越节的羔羊就预表了耶稣，指明祂将为所有人的罪而一次献上赎价。耶稣带着明确的目的来到世间，为世人的罪受死，并且从死里复活，完成了天父的计划。现在，凡相信祂的就必得救。一个人牺牲生命，救了千千万万的人。

这场营救行动不是上帝在人类犯罪后的补救计划，差派基督来拯救我们是上帝从亘古就有的旨意。

在复活节即将来临的前夕，愿你在庆祝耶稣战胜死亡之际，明了其中的奥秘。我们盼望这本《灵命日粮》复活节特辑，能让你带着期盼等待那奇妙的一天。每一篇文章都是精心挑选，帮助你默想救主及祂的拯救工作。

我们祈盼你藉此能得到力量、激励、挑战并改变。当你与基督一同走过祂的受难之旅，必会用感恩的心来敬拜祂，因祂是为了爱你而忍受这一切。愿你思想祂的怜悯和恩典时，对祂的救赎有新的启示。☪

黑暗中的曙光

我和儿子在荷属安地列斯的波内尔岛上探索一个小山洞，我们循着之前的旅客所留下的足迹进入一个通道。在我们回到阳光灿烂的世界前，我们决定将提灯熄灭，感受一下黑暗的滋味。在那几分钟里，我们如同置身于伸手不见五指的黑夜。

在一个没有光源、隐藏于地下的大洞穴中迷失，将会是何等可怕的事。新约圣经以黑暗来描写人类心灵的状况，无数的人毫无盼望地四处摸索，却找不到出路。许多人因为骄傲而感受不到自己可怕的境遇，他们误以为教育最终可以带领他们走出无知和迷信的阴影，进入光明的日子。

我们感谢上帝让科技进步，也希望一直拥有它们，但有一个事实是无需质疑的：人类至今仍停滞在黑暗之中，迷失在他们自身的罪和悖逆的洞穴中，找不到出路。那在十字架上为我们赎罪的耶稣基督是正义之光，只有祂能成为我们的出路。祂是你在黑暗中的亮光吗？

阅读：

约翰福音1章1-14节

生命在祂里头，这生命就是人的光。

约翰福音1章4节

—狄丹尼

长住在黑暗中失明者请听，
世界的真光是耶稣；
遵主命去洗净必重见光明，
世界的真光是耶稣。

耶稣基督是丧失者的佳音，是黑暗中的曙光。

¹太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。²这道太初与上帝同在。³万物是藉着祂造的；凡被造的，没有一样不是藉着祂造的。⁴生命在祂里头，这生命就是人的光。⁵光照在黑暗里，黑暗却不接受光。

⁶有一个人，是从上帝那里差来的，名叫约翰。⁷这人来，为要作见证，就是为光作见证，叫众人因他可以信。⁸他不是那光，乃是要为光作见证。⁹那光是真光，照亮一切生在世上的人。

¹⁰祂在世界，世界也是藉着祂造的，世界却不认识祂。¹¹祂到自己的地方来，自己的人倒不接待祂。¹²凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女。¹³这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从上帝生的。

¹⁴道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典，有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光。

光与黑暗的对比一直是约翰强调的主

阐释

题。我们可以从4-9节看到，在整本约翰福音中也显而易见（3章19-21节，9章5节等）。约翰一书中也说：「上帝就是光，在祂毫无黑暗！这是我们从主所听见、又报给你们的信息。我们若说是与上帝相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了」（1章5-6节）。今天的主题提醒我们要跟随基督这世界的光，并且活在祂的亮光里。

下一步怎么做？

在耶稣被钉十字架的前一夜，有两个门徒背叛了他。犹大出卖了主，带着罗马兵丁到客西马尼园去捉拿他（路加福音22章47-48节）；而彼得则三次不认主，甚至矢口否认自己认得耶稣（57-60节）。

但最重要的是，下一步他们做了什么。彼得是懊悔痛哭，后来重新恢复了爱主的心（路加福音22章62节；约翰福音21章15-17节）；但是犹大却把自己吊死了（马太福音27章5节）。

当我们犯了罪，最重要的是我们下一步怎么做。假如我们对家人发了脾气、说了狠话，那么下一步呢？我们错待了同工，或者我们让罪恶的思想留在心里，该怎么办呢？是找个借口为不当的行为辩护，还是怪罪别人，甚至忘了上帝，那可真是罪上加罪了。

也许在你读这篇文章时，圣灵带领你审视自己的生活，看到其中的罪。如果是这样，你正面临选择，是向上帝认罪并悔改（约翰一书1章9节），或者继续硬着颈项不认罪。

当你犯了罪，不要罪上加罪，而是应该马上到上帝面前祷告，认罪并悔改。最重要的是下一步你要做什么！🙏 一恩大卫

阅读：

路加福音22章54-62节

[彼得]就出去痛哭。

路加福音22章62节

进深学习：

从约翰一书1章8-10节中，我们可以学习到什么？
在生活中犯了罪，我们该怎么办？（约翰一书1章9节）
我们被赦免的基础是什么？（约翰一书2章1-2节）

不认罪就是罪上加罪，而认罪悔改就得赦免。

⁵⁴他们拿住耶稣，把祂带到大祭司的宅里。彼得远远地跟着。⁵⁵他们在院子里生了火，一同坐着；彼得也坐在他们中间。⁵⁶有一个使女看见彼得坐在火光里，就定睛看他，说：「这个人素来也是同那人一伙的。」

⁵⁷彼得却不承认，说：「女子，我不认得祂。」

⁵⁸过了不多的时候，又有一个人看见他，说：「你也是他们一党的。」彼得说：「你这个人！我不是。」

⁵⁹约过了一小时，又有一个人极力地说：「他实在是同那人一伙的，因为他也是加利利人。」

⁶⁰彼得说：「你这个人！我不晓得你说的是什么！」正说话之间，鸡就叫了。⁶¹主转过身来看彼得，彼得便想起主对他所说的话：「今日鸡叫以先，你要三次不认我。」⁶²他就出去痛哭。

彼得曾经对耶稣信誓旦旦，过后却不认

阐释

主，令人更觉痛心。早在路加福音22章，耶稣就警告彼得要做好心理准备，因撒但会像筛麦子一样地筛他。彼得当时不以为意（31-32节），反而夸耀自己忠心可靠（33节），宣称可以为主坐牢甚至送命。结果，彼得没能做到自己的承诺。听了彼得的自夸，耶稣告诉彼得，他将会三次不认祂。从今日经文中，我们看到耶稣预言的这件事很不幸地真的发生了。

豺狼或羔羊

在耶稣的时代，每逢逾越节，犹太人有释放一个罪犯的习俗，以此纪念上帝将他们从埃及人的手中解救出来。因此众人聚集在一起，要求一个罪犯被释放。

老谋深算的彼拉多让群众决定被释放的人选：是让拉撒路从死里复活的耶稣，或是血债累累的杀人犯巴拉巴。这个选择应该是显而易见的，但是群众却要求释放杀人犯巴拉巴。

群众通常是倾向于野蛮、叛逆和疯狂的，他们选择了世上的豺狼：巴拉巴、史达林和希特勒，却拒绝了卑微、谦卑的仆人和羔羊。

假设我们身历其境，会选谁呢？群众的声音是如此强大，我们有把握真会选择耶稣吗？在这件事发生的几天前，群众还在高喊：「和散那归于大卫的子孙！」可见群众的压力也可能让我们感到困惑、害怕，甚至失去良知。

上帝啊！帮助我们。有时在群众的压力下，尽管我们心里明白，却随波逐流地去选择世上的豺狼。请帮助我们选择那羔羊。🌿

—恩大卫

阅读：

马太福音27章15-26节

「这两个人，你们要我释放哪一个给你们呢？」他们说：「巴拉巴！」

马太福音27章21节

世界给我们压力，
要迎合它的格局；
若持守上帝真理，
主能助我们抗拒。

倚靠主的力量，抗拒世界的压力。

¹⁵巡抚有一个常例，每逢这节期，随众人所要的，释放一个囚犯给他们。¹⁶当时，有一个出名的囚犯叫巴拉巴。

¹⁷众人聚集的时候，彼拉多就对他们说：「你们要我释放哪一个给你们？是巴拉巴呢？是称为基督的耶稣呢？」¹⁸巡抚原知道，他们是因为嫉妒才把祂解了来。

¹⁹正坐堂的时候，他的夫人打发人来说：「这义人的事你一点不可管，因为我今天在梦中为祂受了许多的苦。」

²⁰祭司长和长老挑唆众人，求释放巴拉巴，除灭耶稣。

²¹巡抚对众人说：「这两个人，你们要我释放哪一个给你们呢？」他们说：「巴拉巴！」

²²彼拉多说：「这样，那称为基督的耶稣，我怎么办祂呢？」他们都说：「把祂钉十字架！」

²³巡抚说：「为什么呢？祂做了什么恶事呢？」他们便极力的喊着说：「把祂钉十字架！」

²⁴彼拉多见说也无济于事，反要生乱，就拿水在众人面前洗手，说：「流这义人的血，罪不在我，你们承当吧！」

²⁵众人都回答说：「祂的血归到我们和我们的子孙身上。」

²⁶于是彼拉多释放巴拉巴给他们，把耶稣鞭打了，交给别人钉十字架。

神圣的饶恕

一位年轻人被谋杀，十年后他的兄弟在法庭见到这名凶手。

当时他以颤抖的声音说：「我的兄弟如今在天堂，他应该已经饶恕你了，但是我办不到。」

身心遭受伤害的人不能轻易原谅对方，这是可以理解的。虽然说出原谅这个词时，心里的痛楚会减轻，创伤会开始痊愈，但原谅他人却不是我们的自然反应。结果，因为不能饶恕，许多家庭因为过去的伤害而视同陌路，长久的怨恨引发暴力行为。

让我们思考耶稣在十字架上所讲的话。祂医治生病的、喂饱饥饿的、教导迷惑的。即使祂是无罪的，但祂却被羞辱、嘲笑和鞭打。在如此黑暗的时刻，没想到祂干裂的嘴唇竟然说出：「父啊，赦免他们！因为他们所做的，他们不晓得」（路加福音23章34节）。但这就是祂在十字架上所说的第一句话，你想，当时听到这句话的人内心会有多大的冲击！耶稣既不生气，也不怨恨，只说了「赦免他们」，这话语实在包含了极大无比的爱。

上帝啊！在别人错待我们时，请帮助我们能够像耶稣一样宽恕他人。🌿

—白德夫

主耶稣啊，祢担当了我们的罪，
因祢的死，今日我们得以存活；
如此大爱，实在令人难以言喻，
帮助我们，学习像祢宽恕他人。

阅读：

路加福音23章26-34节

「父啊，赦免他们！
因为他们所做的，
他们不晓得。」

路加福音23章34节

以恶报恶是自然反应，以善报恶却是神圣的。

²⁶带耶稣去的时候，有一个古利奈人西门，从乡下来；他们就抓住他，把十字架搁在他身上，叫他背着跟随耶稣。²⁷有许多百姓跟随耶稣，内中有好些妇女，妇女们为祂号咷痛哭。²⁸耶稣转身对她们说：「耶路撒冷的女子，不要为我哭，当为自己和自己的儿女哭。²⁹因为日子要到，人必说：『不生育的和未曾怀孕的，未曾乳养婴孩的，有福了！』³⁰那时，人要向大山说：『倒在我们身上！』向小山说：『遮盖我们！』³¹这些事既行在有汁水的树上，那枯干的树将来怎么样呢？」

³²又有两个犯人，和耶稣一同带来处死。³³到了一个地方，名叫髑髅地，就在那里把耶稣钉在十字架上，又钉了两个犯人：一个在左边，一个在右边。³⁴当下耶稣说：「父啊，赦免他们！因为他们所做的，他们不晓得。」兵丁就拈阄分祂的衣服。

耶稣在执行祂的拯救任务时，帮助并扶

阐释

持有需要的人，这是祂在地上事奉时始终如一的表现。奇妙的是，在走向各各他山的路上，祂帮助更多有需要的人。古利奈人西门帮耶稣背十字架（26节），显然他后来也接受耶稣为救主（马可福音15章21节暗示）。耶稣教导那些为祂将死而哭泣的耶路撒冷的女子们（路加福音23章27-31节），祂还赐救恩给那个和祂同钉十字架的强盗（39-43节）。祂甘心被挂在十字架上承受巨大的痛苦，是要让失丧的罪人得到赦免（34节）。

十字架的凯歌

在那一天，一个完全无辜的人惨遭杀害了。没有人会认为那是个好日子，因为在那一天，有史以来最完美的人被罗马兵丁钉死十字架。对祂的敌人来说，那是一种胜利；对士兵来说，那只是另一天的工作；对祂的信徒来说，他们最灿烂的希望破灭了，最伟大的梦想死了。没有人会认为那是个好日子。

的确，如果没有复活的星期日，那么许多星期五都是黑暗的日子。生命看来毫无价值，生活没有目标和意义。然而，耶稣从坟墓中复活了，在看似已成定局的失败中，上帝获得完全的胜利，高奏凯歌。

施拉兹伯格（Herbert Schlossberg）在他的《预备早毁灭的偶像》一书中说道：

「我们不是历史的主宰，也并未掌控其结果，但我们确信在历史中有一位主宰，祂掌管了一切的结果。我们需要对灾难有一个神学的解释，认识上帝在人们被监禁、受挫败，以及遭受苦难逼迫中的作为。圣经记载了上帝在一连串伪装的挫败中之胜利。」

全心信靠耶稣基督来面对每一天，上帝最伟大的得胜常乔装成失败而来。🌿

—罗宾森

阅读：

路加福音23章44-56节

到了一个地方，名叫髑髅地，就在那里把耶稣钉在十字架上。

路加福音23章33节

上帝旨意皆无误，
虽然我们未领悟，
祂化万事为美好，
扭转悲剧成祝福。

主从坟墓里复活，胜过一切仇敌与罪恶，高奏凯歌。

⁴⁴那时约有午正，遍地都黑暗了，直到申初，⁴⁵日头变黑了。殿里的幔子从当中裂为两半。⁴⁶耶稣大声喊着说：「父啊！我将我的灵魂交在祢手里。」说了这话，气就断了。

⁴⁷百夫长看见所成的事，就归荣耀与上帝，说：「这真是个人！」⁴⁸聚集观看的众人见了这所成的事，都捶着胸回去了。⁴⁹还有一切与耶稣熟识的人和从加利利跟着祂来的妇女们，都远远地站着看这些事。

⁵⁰有一个人名叫约瑟，是个议士，为人善良公义。⁵¹众人所谋所为，他并没有附从。他本是犹太亚利马太城里素常盼望上帝国的人。⁵²这人去见彼拉多，求耶稣的身体，⁵³就取下来，用细麻布裹好，安放在石头凿成的坟墓里；那里头从来没有葬过人。⁵⁴那日是预备日，安息日也快到了。

⁵⁵那些从加利利和耶稣同来的妇女跟在后面，看见了坟墓和祂的身体怎样安放。⁵⁶她们就回去，预备了香料香膏。她们在安息日，便遵着诫命安息了。

殿里的幔子裂开了，这件事非同寻常，
意义重大。进入幔子所隔开的至圣所，本是被严格禁止的；如今，至圣所却向所有的人打开了。

阐释

铁证如山

圣经上说耶稣在「受害之后，用许多的凭据将自己活活地显给使徒看」（使徒行传1章3节）。路加所记载的不仅仅是历史性陈述，也是向所有不相信耶稣身体复活的批评者发出挑战。路加做了奇妙而惊人的叙述，就是耶稣活着，不但有许多人见到祂，而且有许多令人信服的凭据证实祂的复活。

在两千多年后的今日，圣经没有任何其他的教义比基督复活这件事，受到更长久且不断的攻击。这也不足为奇，因为它是整个基督教教义伟大架构的基石。

耶稣的复活关系着基督教教义的坚立或崩溃。假如复活这件事不能被证实，那么基督信仰将冰消瓦解，而且也比古希腊和罗马那些荒谬的神话更不值得信赖。

魔鬼知道这点，所以它对基督真理最早且最频繁的攻击，就是基督复活这件事。基督信仰绝对可靠，因为我们是根据「许多的凭据」证实耶稣是活着的。✚

—马汀·狄汉医生

阅读：

使徒行传1章1-11节

祂受害之后，用许多的凭据将自己活活地显给使徒看。
使徒行传1章3节

耶稣基督是生命之道，
空坟证实祂得胜奏凯；
凡接受祂为救主的人，
死亡或地狱无法伤害。

因为基督活着，我们不必害怕死亡。

¹提阿非罗啊，我已经作了前书，论到耶稣开头一切所行所教训的，²直到祂藉着圣灵吩咐所拣选的使徒，以后被接上升的日子为止。³祂受害之后，用许多的凭据将自己活活地显给使徒看，四十天之久向他们显现，讲说上帝国的话。⁴耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：「不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。⁵约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗。」

⁶他们聚集的时候，问耶稣说：「主啊，祢复兴以色列国就在这时候吗？」

⁷耶稣对他们说：「父凭着自己的权柄所定的时候、日期，不是你们可以知道的。⁸但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒马利亚，直到地极，作我的见证。」

⁹说了这话，他们正看的时候，祂就被取上升，有一朵云彩把祂接去，便看不见祂了。

¹⁰当祂往上去，他们定睛望天的时候，忽然有两个人身穿白衣，站在旁边，说：¹¹「加利利人哪，你们为什么站着望天呢？这离开你们被接升天的耶稣，你们见祂怎样往天上去，祂还要怎样来。」

视觉的局限

有句古话说：「耳听为虚，眼见为实。」但假如我们只相信亲眼目睹的事，那将永远无法认识上帝，或是经历祂的同在。

一次我到英国旅游时，正逢当地的口蹄疫盛行。还未到那里时，我从报章得知此疫造成农民严重损失；从电视报导中，看到动物被屠杀、焚烧后掩埋，以杜绝疫病的扩散。可是当我搭乘火车从伦敦旅游到德文郡时，却看到在草原上有许许多多健康的羊群及牛群，并没有看到任何口蹄疫的迹象。那么，我是该相信眼睛所见的，还是来源可靠的报导呢？

耶稣从死里复活之后，多马拒绝相信祂已复活的消息。他说除非自己触摸到耶稣手上的钉痕及肋旁的伤口，不然是不会相信的（约翰福音20章24-25节）。在八天之后，当主向门徒显现时，耶稣对多马说：「你因看见了我才信，那没有看见就信的有福了！」（29节）

纵然我们不曾见过耶稣，但凭信心接受那可靠见证人的话语，我们接受复活的主，并且相信祂永远活着。☪ 一麦大卫

阅读：

约翰福音20章19-31节

那没有看见就信的有福了！

约翰福音20章29节

我深知所信的是谁，
也知救恩属我所有；
祂必保守我到那日，
祂是救赎主我挚友。

凭信心能看见肉眼所不能见之物。

¹⁹那日（就是七日的第一日）晚上，门徒所在的地方，因怕犹太人，门都关了。耶稣来站在当中，对他们说：「愿你们平安！」²⁰说了这话，就把手和肋旁指给他们看。门徒看见主，就喜乐了。

²¹耶稣又对他们说：「愿你们平安！父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。」²²说了这话，就向他们吹一口气，说：「你们受圣灵。²³你们赦免谁的罪，谁的罪就赦免了；你们留下谁的罪，谁的罪就留下了。」

²⁴那十二个门徒中，有称为低土马的多马，耶稣来的时候，他没有和他们同在。²⁵那些门徒就对他说：「我们已经看见主了。」多马却说：「我非看见祂手上的钉痕，用指头探入那钉痕，又用手探入祂的肋旁，我总不信。」

²⁶过了八日，门徒又在屋里，多马也和他们同在。门都关了。耶稣来站在当中说：「愿你们平安！」²⁷就对多马说：「伸过你的指头来，摸我的手；伸出你的手来，探入我的肋旁。不要疑惑，总要信！」

²⁸多马说：「我的主，我的上帝！」

²⁹耶稣对他说：「你因看见了我才信，那没有看见就信的有福了！」

³⁰耶稣在门徒面前另外行了许多神迹，没有记在这书上。³¹但记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是上帝的儿子，并且叫你们信了祂，就可以因祂的名得生命。

伟大的得胜者

有谁看到这样的情况，不会备受激励呢？运动场上，一个赛跑选手精疲力竭地倒下去，过后又站起来继续赛跑。他跑得摇摇晃晃，倒了下去，但又爬起来蹒跚前行，且渐渐领先，最后竟反败为胜，实在让人觉得不可思议。

基督徒也能从救主的身上得着激励。在耶稣反败为胜之前，祂受到的羞辱无人可比。祂受人嘲讽、吐口水、鞭伤、击打，最后被钉在十字架上。当祂所受的苦难结束后，一支矛枪刺入祂的肋旁。行刑者肯定了他们的胜利，并宣告祂的死亡，还派遣士兵看守着祂的坟墓。在人看来，耶稣已经完全失败。

然而，那并不是结局。三天之后，耶稣从死里复活，并向许多祂的追随者显现。在与死亡、罪恶及地狱的争战中，祂是那伟大的胜利者。

今天你是否感到无力再跑下去？你是否跌跌撞撞伤痕累累？那么思想耶稣的受苦及复活吧，请求祂把胜利赐给你。无论你现在有多么失败，别忘了我们的主是伟大的得胜者，祂能将胜利赐给你。🌿

—狄马汀

阅读：

希伯来书12章1-9节

我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身體呢？

罗马书7章24节

主是我们伟大榜样，
彰显权能凯歌奏响；
因救主从坟墓复活，
黑暗人生点燃希望。

耶稣为拯救我们而死，且祂活着是为了保守我们。

¹我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，²仰望为我们信心创始成终的耶稣。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。³那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。

⁴你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步。⁵你们又忘了那劝你们如同劝儿子的话，说：「我儿，你不可轻看主的管教，被祂责备的时候，也不可灰心。

⁶因为主所爱的，祂必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。」

⁷你们所忍受的，是上帝管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？⁸管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。⁹再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他；何况万灵的父，我们岂不更当顺服祂得生吗？

「上帝宝座的右边」（2节）是力量和权柄的位置。上帝赐予耶稣这个宝座，表明祂对基督所成就的十分满意。基督忍受苦难，为我们的罪付上赎价，并战胜了死亡，所以祂被升为至高（参阅腓立比书2章5-11节）。

阐释

背起十字架

十字架，在我们现代人的眼中，是钉死耶稣基督的木制品。

但是，早在门徒还不知道耶稣会被钉十字架之前，耶稣就提到十字架。当时耶稣站在加利利海边，准备差遣门徒「往以色列家迷失的羊那里去」（马太福音10章6节），耶稣告诉他们：「不背着他的十字架跟从我的，也不配作我的门徒。」（38节）

门徒们当时并未把十字架和耶稣将要受死联想在一起，但是他们知道十字架所代表的意义。钉十字架是当时很常见的死刑，对门徒来说，十字架代表着痛苦、惩罚和苦难。背起十字架就是走上人生最困难的道路。

耶稣为什么要门徒背十字架呢？因为祂所要的门徒，是愿意因事奉祂而遭遇苦难。耶稣很快就要被杀，祂的门徒将要独自传扬祂的信息，要对抗那企图使门徒闭嘴的恶势力，所以他们需要完全的委身。

今天这仍是我们要面临的挑战，我们是否愿意背起十字架，舍己事奉基督呢？这项任务任重道远，但却有永恒的奖赏。🌿

—白德夫

阅读：

马太福音10章24-39节

**不背着他的十字架
跟从我的，也不配
作我的门徒。**

马太福音10章38节

我是否主十字架精兵，
跟随羔羊前行；
是否惧怕为主做工，
羞于承认主名？

基督已为我们牺牲，我们怎能不将最好的献上？

²⁴学生不能高过先生，仆人不能高过主人。²⁵学生和先生一样，仆人和主人一样也就罢了。人既骂家主是别西卜（注：「别西卜」是鬼王的名），何况他的家人呢！

²⁶所以，不要怕他们。因为掩盖的事，没有不露出来的；隐藏的事，没有不被人知道的。²⁷我在暗中告诉你们的，你们要在明处说出来；你们耳中所听的，要在房上宣扬出来。²⁸那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。²⁹两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上。³⁰就是你们的头发也都被数过了。³¹所以，不要惧怕！你们比许多麻雀还贵重。

³²凡在人面前认我的，我在我天上的父面前也必认他；³³凡在人面前不认我的，我在我天上的父面前也必不认他。

³⁴你们不要想，我来是叫地上太平；我来并不是叫地上太平，乃是叫地上动刀兵。³⁵因为我来是叫「人与父亲生疏，女儿与母亲生疏，媳妇与婆婆生疏。³⁶人的仇敌就是自己家里的人」。

³⁷爱父母过于爱我的，不配作我的门徒；爱儿女过于爱我的，不配作我的门徒。³⁸不背着他的十字架跟从我的，也不配作我的门徒。³⁹得着生命的，将要丧失生命；为我丧失生命的，将要得着生命。

先死而后生

在罗马时代，十字架只是一种刑具，没有其他的用途。然而，耶稣说，凡跟从祂的，就当「天天背起他的十字架」（路加福音9章23节），这是什么意思呢？祂并不是说我们所有的人都要死在十字架上，祂所指的「十字架」是让我们治死心中的欲望，并安静地顺服上帝的旨意。

这样的死意味着舍弃我们心中所渴慕的，例如更大的房子，更听话的儿女，或是更体贴的伴侣。同时也代表我们需要忍受误解、难堪和丧失自尊，并接受不可改变的环境。传道人兼诗人贾艾美（Amy Carmichael）非常了解这种痛苦和煎熬，她写道：「安然接受带来平安。」

耶稣说我们必须天天背起自己的十字架，因此我们每天早上起来，要乐意且勇敢地肩负我们的担子，因为上帝持续而足够的恩典也天天与我们同在。祂的能力在我们的软弱上显得完全（哥林多后书12章9节），祂永不离弃我们（希伯来书13章5节），并且祂应许我们因着老我的死，祂将给予我们更丰盛的生命（哥林多前书15章53-57节）。

你是否愿意先死而后生？🕊

—罗大卫

阅读：

路加福音9章18-26节

若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。

路加福音9章23节

每天都在争战，
每天行祢旨意；
每天背负十架，
为主忠心到底。

我们若安然接受，就能找到平安。

¹⁸耶稣自己祷告的时候，门徒也同祂在那里。耶稣问他们说：「众人说我是谁？」

¹⁹他们说：「有人说是施洗的约翰，有人说是以利亚，还有人说是古时的一个先知又活了。」

²⁰耶稣说：「你们说我是谁？」彼得回答说：「是上帝所立的基督。」

²¹耶稣切切地嘱咐他们，不可将这事告诉人，²²又说：「人子必须受许多的苦，被长老、祭司长和文士弃绝，并且被杀，第三日复活。」

²³耶稣又对众人说：「若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。²⁴因为，凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必救了生命。²⁵人若赚得全世界，却丧了自己，赔上自己，有什么益处呢？²⁶凡把我和我的道当作可耻的，人子在自己的荣耀里，并天父与圣天使的荣耀里降临的时候，也要把那人当作可耻的。」

「人子」（22、26节）这个称呼并非仅出

阐释

现在路加福音，但却是路加叙述的主题。马太福音强调基督是「犹太人的王」；马可视耶稣为「上帝的仆人」；约翰所呈现的救主则是「上帝的儿子」。路加所讲述的基督，处处可见祂的人性，所以「人子」是一个贴切的主题。

又害怕又欢喜

清晨时，马利亚和另一个妇人一起来到墓地，想要将香料涂抹在耶稣身上，心中仍想着该如何进入坟墓。但当她们来到埋葬耶稣的墓地，却看到出乎她们意料之外的事，她们大吃一惊，因为大石头已经从坟墓前被移开了。更不可思议的是，她们看到天使坐在那石头上面。

这也难怪她们会感到敬畏与害怕。然而，过后她们便极其欢喜，因为天使让她们到空坟墓里去察看，并要她们去告诉其他门徒耶稣已经复活了。

耶稣复活的消息在那时首次被传扬，在两千多年后的今天，我们这些基督徒在传扬这好消息时，也同样又害怕又欢喜。

我们因为耶稣复活而感到极大的欢喜，但因为知道向人传福音不容易而心生畏惧。那两个女人看到天使在空坟墓边，心里的敬畏油然而生。然而，我们的害怕和她们不同，我们担心的是当我们去向别人传讲耶稣复活时，人们会怎么看待我们。但是就像马利亚和那位妇女一样，我们有责任与其他人分享福音。上帝的圣灵会给我们勇气克服恐惧，而去分享我们极大的喜乐。🌿

—白德夫

阅读：

马太福音28章1-10节

妇女们就急忙离开坟墓，又害怕，又大大地欢喜，跑去要报给祂的门徒。

马太福音28章8节

何等喜乐！因主已复活！
死亡已被上帝之子胜过；
赐我们勇气，传讲福音；
领我去见那寻求祢的人。

复活的好消息不应独自享有。

¹安息日将尽，七日的头一日，天快亮的时候，抹大拉的马利亚和那个马利亚来看坟墓。²忽然，地大震动，因为有主的使者从天上下来，把石头滚开，坐在上面。³他的像貌如同闪电，衣服洁白如雪。⁴看守的人就因他吓得浑身乱战，甚至和死人一样。

⁵天使对妇女说：「不要害怕！我知道你们是寻找那钉十字架的耶稣。⁶祂不在这里，照祂所说的，已经复活了。你们来看安放主的地方。⁷快去告诉祂的门徒，说祂从死里复活了，并且在你们以先往加利利去，在那里你们要见祂。看哪，我已经告诉你们了。」

⁸妇女们就急忙离开坟墓，又害怕，又大大地欢喜，跑去要报给祂的门徒。⁹忽然，耶稣遇见她们，说：「愿你们平安！」她们就上前抱住祂的脚拜祂。¹⁰耶稣对她们说：「不要害怕！你们去告诉我的弟兄，叫他们往加利利去，在那里必见我。」

新约圣经中，一共提及六位名叫马利亚

的人。耶稣的母亲马利亚（路加福音1-2章），抹大拉的马利亚（马太福音28章1节），拉撒路的姐姐伯大尼的马利亚（约翰福音12章1-6节），雅各的母亲马利亚（马可福音16章1节），称呼马可的约翰之母亲马利亚（使徒行传12章12节），还有罗马教会的忠心仆人马利亚（罗马书16章6节）。

阐释

你爱我吗？

在 我们的女儿四岁时，有一天，她迈开小腿穿过屋子向着大门跑去。忽然，她刹住脚步、转过头来，带着孩童急切的表情叫道：「妈妈，我爱你！」接着她扭头又跑开了。女儿简单的一句话，顿时让妈妈心花怒放！

让我们想像一下，如果相同的事情发生在不同的情况，会怎么样呢？假设母亲连着三次叫女儿到桌前来，再连接先前的场景，女儿急切地叫道：「妈妈，我爱你！」然后不理睬母亲的呼唤，转身跑出门去。在那样的情况下，这句同样的话就不会让人感到温馨了。

我们的主希望听到祂的儿女说「我爱祢！」并且在行动中表现出来。当祂问彼得：「你爱我吗？」（约翰福音21章15节）彼得说：「主啊，是的，祢知道我爱祢。」耶稣并不满意彼得随意的答复。事实上，耶稣对彼得的回答反应是：「彼得，如果你爱我，就关心那些我所关心的。如果你爱我，就跟随我。」

如果主问你相同的问题，你会怎么说？你会回答：「是的，主，我爱祢」吗？如果你是一个顺服的儿女，这些话便会蒙天父悦纳。✠

—狄马汀

阅读：

约翰福音21章15-22节

你爱我比这些更深吗？

约翰福音21章15节

我愿爱主基督，比前更深，
屈膝虔诚祈祷，恳求垂听，
真心诚意倾诉，我愿爱主更深，
爱主更深，爱主更深。

爱上帝就是顺服祂。

¹⁵他们吃完了早饭，耶稣对西门彼得说：「约翰的儿子西门，你爱我比这些更深吗？」彼得说：「主啊，是的，祢知道我爱祢。」耶稣对他说：「你喂养我的小羊。」

¹⁶耶稣第二次又对他说：「约翰的儿子西门，你爱我吗？」彼得说：「主啊，是的，祢知道我爱祢。」耶稣说：「你牧养我的羊。」

¹⁷第三次对他说：「约翰的儿子西门，你爱我吗？」彼得因为耶稣第三次对他说：「你爱我吗」，就忧愁，对耶稣说：「主啊，祢是无所不知的，祢知道我爱祢。」耶稣说：「你喂养我的羊。¹⁸我实实在在地告诉你：你年少的时候，自己束上带子，随意往来；但年老的时候，你要伸出手来，别人要把你束上，带你到不愿意去的地方。」¹⁹耶稣说这话，是指着彼得要怎样死，荣耀上帝。说了这话，就对他说：「你跟从我吧！」

²⁰彼得转过来，看见耶稣所爱的那门徒跟着，就是在晚饭的时候，靠着耶稣胸膛说：「主啊，卖祢的是谁」的那门徒。²¹彼得看见他，就问耶稣说：「主啊，这人将来如何？」

²²耶稣对他说：「我若要他等到我来的时候，与你何干？你跟从我吧！」

在耶稣追问下，彼得三次申明「爱主」，这正好对应之前耶稣受难时彼得的三次「不认主」。

阐释

两个强盗

钉十字架是一种十分残酷的刑罚。使用皮带和尖钉将犯人挂上木柱，犯人好像动物被挂在烧烤架上，非常无助。犯人在十字架上还能存活好几天，忍受着撕心裂肺的疼痛，直到精疲力竭，无法再喘气的时候，双手悬吊的犯人才会窒息而死。

三个十字架上的三个人

公元33年的春天，耶路撒冷城墙外，有三个人被钉十字架。这个事件改变了历史。罗马行刑者在这三个人的手腕和脚踝钉上钉子，然后等着他们自行死去。在古代的中东，这种事情很普遍。然而，两千多年后的今天，人们仍在谈论这三个人的死。

在一本旧圣经的扉页上，我找到了一个关于这三个人死亡重要意义的解释。这段值得记忆的文字是这样写的：「第一个人死于有罪，且死在罪中；第二个人死于有罪，罪却被赦免；第三个人为罪而死，却不曾有罪。」这段引言精确地描述了以上三种不同类型的死，我们应该好好地体会其中的区别。

一个死于有罪，且死在罪中

他是当天先被行刑的那个强盗，根据当地的法律，他罪有应得。代表罗马凯撒政权的法官宣判他死刑，他被人唾弃。

第一个强盗至死都是怒气冲冲，可能为他自己被人逮着而生气；可能对判他刑的法官生气；可能对一路上围观羞辱他的人群生气。他似乎对被钉在他旁边的那个名叫耶稣的无辜者特别生气。

第一个强盗并不是唯一鄙视耶稣的人，许多人跟他一样。如果一个人宣称自己是世界的光和希望，如今却像普通罪犯一样被钉，连自己都不能救，岂能不令人恼火呢？

第一个强盗因耶稣没能救自己和他人而生气（路加福音23章39节），最后这个强盗死于自己的罪，且死在罪中。

一个死于有罪，罪却被赦免

那天，还有另一个强盗被处死。开始，他和其他人一样讽刺和侮辱耶稣，一起挖苦他说，若祂真是那应许的弥赛亚，何不救自己和他们呢？（马太福音27章37-44节）

当天色渐暗时，第二个强盗转变了心意。他转向第一个强盗说：「你既是一样受刑的，还怕上帝吗？我们是应该的，因我们所受的与我们所做的相称，但这个人没有做过一件不好的事。」就说：「耶稣啊，祢得国降临的时候，求祢记念我！」耶稣对他说：「我实在告诉你：今日你要同我在乐园里了。」（路加福音23章32-43节）

这段对话可说是圣经中最重要的对话之一。它说明了整本新约所宣告的事实：凡是相信耶稣能赦免他们的罪，就可以得到上帝所赐的赦罪之恩和永远的生命。没有附带其他条件，只要相信耶稣，就能决定我们永恒的命运（约翰福音3章16-18节；使徒行传16章31节；罗马书4章5节；以弗所书2章8-9节；提多书3章5节）。

第二个强盗没有时间洁净他的生命，除了相信接受耶稣，他来不及做任何事。在这个过程中，他为我们大家展示了如何进入上帝永恒大家庭的生动图景。

对于第二个强盗简单的信心表达，耶稣给了他罪得赦免的确据，他虽死于有罪，罪却被赦免。上帝这位天上的审判者将第二个强盗肩膀上的罪债拿走，放在耶稣身上，由祂来担当我们的罪。

一个为罪而死，却不曾有罪

那一天，耶稣身上担负着整个世界的罪。祂不曾有一点过失，却为承担整个世界的罪而死。

三天后，祂从死里复活，表明祂的死虽然悲惨，却不是一个错误。复活的耶稣，手上仍带着钉痕，门徒们因而确凿地相信祂已经替他们死了。上帝对我们的审判已经落在耶稣的身上。

奇妙的是，以上的故事也是我们的故事，我们也曾在那里。我们在那里，因为耶稣也背负了我们的罪；我们在那里，因为我们每个人都需要做出回应，像第一个强盗或第二个强盗那样的回应。

如何表达都无关紧要，要紧的是有信心。如果你想要但还不具备这样的信心，可以请求上帝给你。你肯定不是第一个这样呼喊的人：「我信，但我信不足，求主帮助！」（马可福音9章24节）

天父，感谢祢让我们明白这个故事是祢的故事。在祢独生子受苦的时候，我们看到祢承受的痛苦和祢对我们的大爱。耶稣的死，表明祢为我们的过犯付清了赎价，以及对罪的赦免；耶稣的复活，显明祢为我们所付的赎价完全满足祢的心意。

天父，感谢祢让我们明白这个故事也是我们的故事。从第一个强盗的身上，我们看到了自己的影子。我们最先的反应是要恨祢，拒绝祢的爱，任由怒气隔断与祢和他人之间的关系。感谢祢使我们的心的软化，好像第二个强盗那样，及时恢复了理智，不致后悔。✎

我希望得到 相关的阅读材料。



请将《灵命日粮》寄到以下地址给我。

请将有关基督信仰的材料寄给我。

此栏只适用于为自己索阅，请不要为其他人索取材料。

请提供下列资料。我们将尊重你的隐私，你的所有资料将会被保密。

（台湾读者请用中文，港澳读者可用中文或英文，其他地区请用英文清楚填写）

姓名：_____ 性别(M/F)：_____

地址：_____

_____ 邮递区号：_____

电话：（住家）_____（办公室）_____

（手机）_____ 职业：_____

所属教会（若有）：_____

电邮：_____

出生日期(DD/MM/YY)：_____

请将表格寄到你邻近的灵命日粮事工办公室！（地址请见下一页）



请沿虚线剪下。

QD696

许多人帮助灵命日粮事工将改变生命的圣经智慧带给他人，
即使是小额奉献，也能聚沙成塔。
我们并没有任何机构或宗派提供基金或资助。

灵命日粮事工办公室

请与你邻近的办公室直接联络

美洲地区 **Ministérios Our Daily Bread**

Caixa Postal 4190, 82501-970, Curitiba/PR, Brazil

Tel & Fax: (+55-41) 3257-4028 • E-mail: brazil@odb.org

欧洲地区 **Our Daily Bread Ministries**

PO Box 1, Carnforth, Lancashire LA5 9ES, United Kingdom

Tel: +44 (0) 15395-64149 • Fax: +44 (0) 15395-64388 • E-mail: uk@odb.org

美国 **Our Daily Bread Ministries**

PO Box 293, Grand Rapids, MI 49501-0293, USA

Tel: (+1-616) 974-2753 • Fax: (+1-616) 957-5741 • E-mail: nal@odb.org

加拿大 **Our Daily Bread Ministries Canada**

PO Box 3096, Windsor, ON N8N 2M3, Canada

Tel: (+1-519) 956-2440 • Fax: (+1-519) 956-2449 • E-mail: chinese@odb.ca

马来西亚 **Our Daily Bread Berhad**

PO Box 86, Taman Sri Tebrau, 80057 Johor Bahru, Malaysia

Tel: (+60-7) 353-1718 • Fax: (+60-7) 353-4439 • E-mail: malaysia@odb.org

新加坡 **Our Daily Bread Ministries Asia Ltd**

5 Pereira Road, #07-01 Asiawide Industrial Building, Singapore 368025

Tel: (+65) 6858-0900 • Fax: (+65) 6858-0400 • E-mail: singapore@odb.org

澳洲 **Our Daily Bread Ministries**

PO Box 15, Kilsyth, VIC 3137, Australia

Tel: (+61-3) 9761-7086 • E-mail: australia@odb.org

香港 **Our Daily Bread Ministries Ltd**

PO Box 74025, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong

Tel: (+852) 2626-1102 • Fax: (+852) 2626-0216 • E-mail: hongkong@odb.org

印尼 **ODB Indonesia**

PO Box 2500, Jakarta 11025, Indonesia

Tel: (+62-21) 2902-8950 • Fax: (+62-21) 5435-1975 • E-mail: indonesia@odb.org

台湾 **Our Daily Bread Ministries Foundation**

PO Box 47-260, Taipei 10399, Taiwan R.O.C.

Tel: (+886-2) 2585-5340 • Fax: (+886-2) 2585-5349 • E-mail: taiwan@odb.org

财团法人基督教真理文化传播基金会，10399台北市邮局第47之260号信箱

你也可以上网站 ourdailybread.org/locations，查询有关灵命日粮事工办公室的联系资料。